



### 餐中第 21 屆校慶，凝聚夢想的熱血時刻



春意盎然的三月，高餐大附中迎來了第 21 週年校慶慶祝大會。自 3 月 13 日起的拔河預賽開始，校園內便洋溢著昂揚的鬥志。本次校慶不僅是運動競技的殿堂，更結合了感念師恩的表揚大會、為高三學子集氣的「包高中」祈福，以及展現餐旅創意實力的園遊會。透過一系列豐富的活動，全校師生共同書寫了屬於餐中人的璀璨篇章。

### 熱血競技：陸上龍舟展現團結精神

校慶的序幕由充滿汗水的運動賽事拉開。從拔河預賽到 100 公尺短跑與大隊接力，場邊的加油聲此起彼落。而 3 月 2 日決賽當天的焦點，莫過於兼具趣味與團隊默契的「陸上龍舟」趣味競賽。

學生們跨坐在鮮豔的充氣龍舟上，齊心協力向前衝刺，現場歡笑聲不斷。特別的是，校長與學校行政同仁也親自下場與學生同樂，在競賽中消弭了師生的距離，展現出餐中大家庭「齊心前行」的深厚情誼與無限活力。

### 溫馨表揚：職人導師的堅持與守護

餐中之所以能培育出無數餐旅菁英，背後仰賴的是一群專業且熱忱的教育職人。在慶祝大會中，學校

特別舉行資深優良教職員表揚儀式。

今年受獎名單中，蔡依伶老師在校服務屆滿 20 年，見證了學校成長的黃金歲月；此外，更有 12 位師長服務屆滿 10 年，包含陳孟汝、何馥芳、林建志、湯雅蜜、顧晏瑜、陳雅惠、丁燕秋、楊東衡、郭明惠、羅琳峰、黃如昕與楊珮菁老師。看著老師們上台受獎的背影，這份對教育的堅持，正是餐中專業精神的最佳體現。

### 虔誠祈福與創意饗宴：包高中、園遊會圓滿落幕

除了熱血與溫馨，校慶中更有一份深沉的期許。在「包高中」祈福儀式中，師長們細心準備了象徵「包中」的贈禮，為即將面臨升學大考的高三學子們注入最強大的正能量。這份儀式不僅是祝福，更是學校對學子們邁向未來職人之路的鼓勵。



最後，期待已久的園遊會正式登場！各班級發揮餐旅專業，將創意融入攤位設計，豐富多樣的美食與趣味遊戲吸引了眾多師生參與。從食材的挑選到服務的細節，餐中學子在歡樂的氣氛中，也實踐了課堂所學的職人素養。

第 21 週年校慶在歡笑聲中圓滿畫下句點。這場盛會不僅展示了餐中師生的體能與活力，更在表揚與祈福中傳遞了溫暖的校園價值。期待每一位餐中學子，都能帶著校慶中的熱血與感動，在餐旅專業的道路上持續揮灑才華，與學校一同邁向更璀璨的下一個二十年！



## 技職之光大爆發本校橫掃南區技能前三名



本校於 115 年 3 月 27 日舉行的「第 56 屆全國技能競賽南區分區技能競賽」正式賽中，選手展現平日紮實的訓練成果，表現極為亮眼。旅館接待職種一舉橫掃冠亞季軍，分別由觀光二洪愷璞榮獲第一名、觀光二黎于棻榮獲第二名、觀光二黃韻宣榮獲第三名；中餐烹飪職種則由餐管二杜泓穎榮獲第三名。在強敵環伺的競爭下，選手發揮高度專業水準與抗壓性，強勢挺進全國決賽，為校爭光！

### 【中餐職種：廚藝卓越】

全國技能競賽被譽為技職界的奧林匹克，南區分區賽更是進入全國決賽的關鍵門檻。

中餐烹飪題目包含「福祿喜雙全附港式泡菜」、「金沙鮮魚捲」及「豆酥素鱈魚」等五道佳餚，除了經典宴客菜，更納入蔬食趨勢，極度考驗 17 歲杜泓穎選手對火候、細緻刀工及短時高壓下的細節掌控。中餐烹飪職種則由曹雅婷、辛政霖、陳凱毅、楊珮菁老師親自指導，從基礎功到盤飾美學細心雕琢。在耀眼的成績背後，更藏著動人的奮鬥故事。中餐

烹飪職種的杜泓穎同學，去年遭逢父親離世的巨大打擊，他將對父親的思念化為在廚房揮灑汗水的動力，每一道菜餚都寄託了傳承與證明自己的決心。

### 【旅館職種：勇奪前三】

旅館接待則以「澳洲雪梨嘉佩樂飯店」為情境，選手們須沉浸式扮演文旅官 (Culturists)，處理從訂房、遷入、旅遊諮詢到客訴及遷出等五大題組。除了流利的英文溝通，更需在時限內展現「向上銷售 (Up-Selling)」技巧與隨機應變的專業素養，難度極高。旅館接待職種在王姿珺、吳欣怡、陳孟汝、何馥芳四位老師帶領下，選手們反覆模擬各種房客應對與突發狀況。

第一名洪愷璞選手為了追求夢想，力排家人最初的反對，用日夜不懈的練習與堅定的意志，最終贏得家人的理解與支持，站上競賽舞台；第二名選手黎于棻同學，每天通勤時間超過 2 小時以上，即便舟車勞頓，仍風雨無阻地每日堅持到校練習，這份過人的毅力令人動容。

### 【展望未來：期望再創全國佳績】

選手們有感而發表示：「在分區賽當下非常緊張，但想到老師們的叮嚀，讓我們能冷靜面對，終於贏得全國賽的資格。未來，我們亦會做好全力以赴的準備，再為高餐大附中爭取全國佳績！」

陳森杰校長表示：始終秉持「精緻技職、多元發展」理念，學校雖規模不大，但師生情誼深厚，校方一直積極投入資源並將實務與產業接軌。本次選手表現卓越，再次印證了學校在精緻化培訓與師徒傳承上的深厚底蘊，展現技職教育領域中不可動搖的指標地位。