

# 國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校 菸害防制實施計畫

104年12月2日 行政會議審議通過

## 壹、依據：

- 一、教育部104年10月30日臺教綜(五)字第1040145441號書函—「校園菸害防制實施計畫」辦理。
- 二、依本校實際狀況，訂定本計畫。

## 貳、目的：

為培養本校教職員生活力、健康的生活，透過校內、外各項宣導活動，加強教職員生正確的認知，培養良好習慣，預防及降低菸害之發生，以維護及促進全體教職員工生健康。

## 參、菸害防制教育策略：

### 一、擬定與推動菸害防制政策：

- (一)配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，訂定校園菸害防制計畫(含獎勵措施)，且置專責人員推動校園菸害防制工作。本校菸害防制推動小組人員名冊詳如附件一。
- (二)建立並執行本校菸害防制工作之抽查機制。
- (三)設立菸害因應與輔導機制：
  1. 建立自主管理機制：各科辦公室負責業管責任區域室內外環境之稽查與勸導工作；公共區域責成主任教官分配各輔導教官不定時執行稽查工作。
  2. 訂定菸害事件處理流程，本校菸害處理流程詳如附件二。
  3. 建立菸害反應網絡：接受陳情後，由承辦人至現場審視問題反映現況後研擬解決對策，提供相關單位改善後回覆。
- (四)積極倡導戒菸活動、校園不販賣菸品及設置吸菸區，營造無菸(害)校園環境。

### 二、推廣菸害防制教材及教學：

- (一)積極參與菸害防制教育績優學校及創新教學方案之選拔，並舉辦成果觀摩會。

(二)設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。

(三)運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。

### 三、培訓校園菸害防制人員：

(一)不定期舉辦學校護理人員、衛生組長、生輔組長及教師等相關人員菸害防制研習活動。

(二)不定期辦理校內教職員工菸害防制教育研習活動。

### 四、辦理菸害防制宣導活動：

(一)積極向教育部爭取補助經費，舉辦反菸及拒菸相關的宣導活動。

(二)辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、親子共學、菸害體驗營等。

(三)透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動，例如：成立菸害防制社團、培訓拒菸大使或小尖兵、舉辦拒菸日活動、拒菸作品和活動之創意競賽、徵選平面及電子教學媒體及互動式網路媒體、零售商介入不販售菸品予18歲以下青少年等。

(四)結合高雄市政府衛生局及本地醫療機構，不定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。

### 肆、營造無菸環境策略：

一、確實遵守菸害防制法，訂定本校室內場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。

二、加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽等活動。

三、加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁校內員生社及販賣物品之廠商在校園內販賣各式菸品。

四、運用相關資源，如學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動(如：推動無菸商店、無菸家庭)。

### 伍、戒菸教育策略：

一、針對健康教育教師、護理人員、輔導人員等，辦理有關戒菸教育與諮商技巧之訓練，並且針對種子教師推動戒菸教育績效優良者予以獎勵。

- 二、針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。
- 三、辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。
- 四、與本地之戒菸治療機構合作，轉介校內有吸菸之教職員工生接受戒菸諮商與戒菸治療。
- 五、辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施(如：改過銷過)。
- 六、研發多元學生戒菸教育模式與適宜的戒菸成效指標，以評估戒菸教育實施成效。

**陸、菸害防制分工：**本校菸害防制工作分工表詳如附件三。

**柒、預期效益：**

- 一、建構教職員工生無菸支持性環境。
- 二、強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。
- 三、發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。
- 四、提供教職員工生多元、可近之戒菸服務。

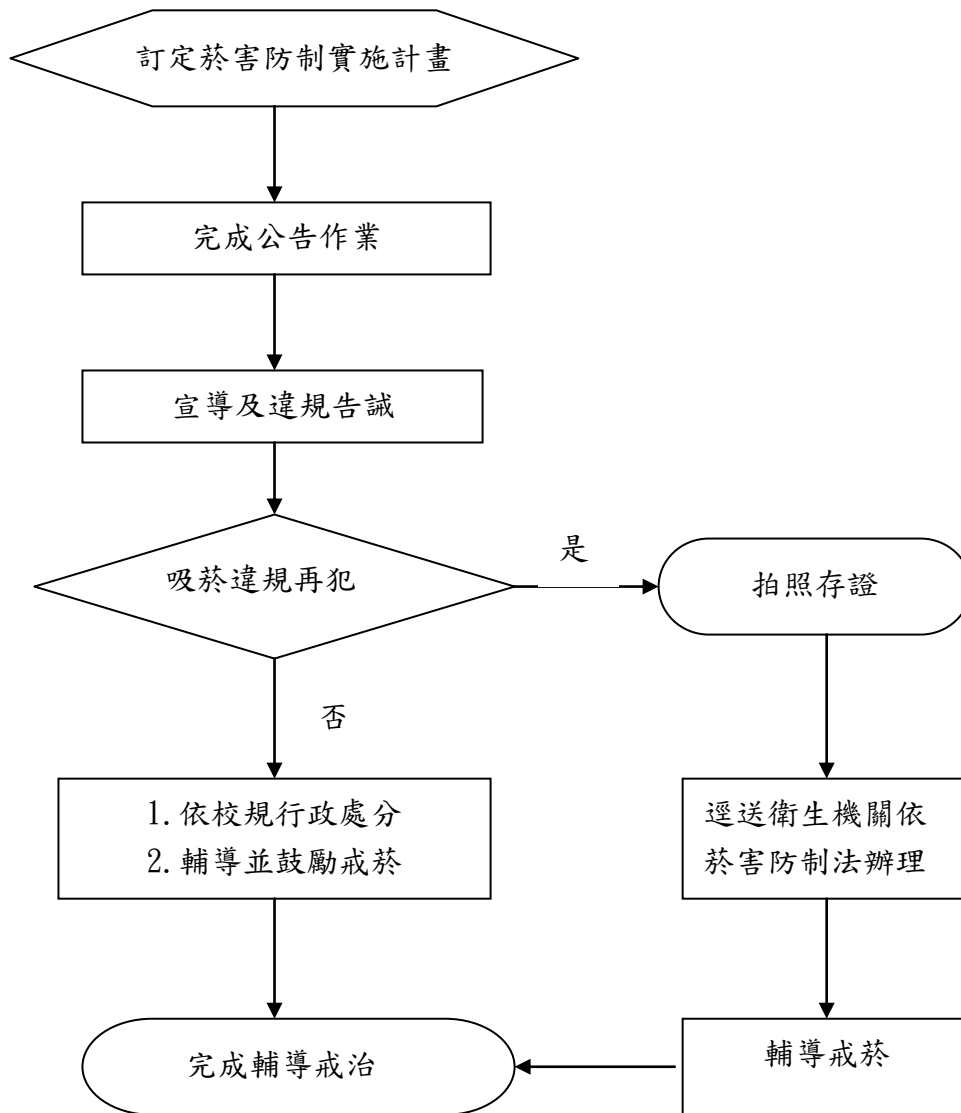
**捌、本計畫經行政會議討論審議後，校長核定實施，修正時亦同。**

國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校  
「菸害防制」工作推動小組人員名冊

職 稱	單 位	職 務	掌 管	備 考
主任委員	校長室	校 長	負責督導本校菸害防制各項工作執行之責。	
副主任委員	秘書室	校長秘書	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
執行長	學務處	學務主任	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
副執行長	總務處	總務主任	1. 督導所屬營業單位配合學校菸害防制相關規定。 2. 校園內禁止販售菸品且不得張貼菸品相關廣告，餐廳全面禁菸。 3. 負責外包廠商及其相關工作人員之菸害防制教育宣導。	
副執行長	人事室	主 任	1. 辦理有關教職員工菸害防制教育宣導、要求事項訂定、指導、勸說。 2. 教職員工違反校園禁菸規定之處理。	
副執行長	學務處 學生輔組	教 官	1. 菸害防制教育計畫之執行。 2. 運用集會及軍訓課程宣導推展菸害防制教育。 3. 配合辦理菸害防制宣導。 4. 學生違反校園禁菸規定事件之處理、協調。	
副執行長	輔導室	主 任	瞭解教職員工生吸菸行為成因，開設減壓技巧等訓練班，以利輔導教職員工生面對生活壓力與挫折	

委員	各群科	科主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對於教學場所吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻。</li> <li>2. 配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，協助推動校內菸害防制相關管制措施。</li> <li>3. 學生違反校園禁菸規定事件之處理與輔導。</li> </ol>	
委員	學務處 健康中心	護理師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立常態性戒菸諮詢及轉介服務機制。</li> <li>2. 依業管因應衛生局等單位菸害防制稽查。</li> </ol>	
委員	學務處 訓育組	組長	協助執行運用學生社團、系學會組織推展菸害防制之規劃與指導。	

# 國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校 校園菸害事件處理流程



**國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校  
校園菸害防制實施計畫分工表**

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位
菸 害 防 制 教 育 策 略	<b>擬定與推動菸害防制政策：</b> 1. 本校配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，由學務處訂定「校園菸害防制計畫」及「菸害事件處理流程」，且由全校成立菸害防制委員會推動校園菸害防制工作。	生輔組	各一級單位
	2. 各行政單位（處、中心）及教學單位（各科辦、實習場所）應建立自主管理機制及專責防護員，並積極倡導所屬在校園不吸菸，營造無菸害校園環境。	各單位	各單位
	<b>推廣菸害防制教材及教學：</b> 1. 逐年修訂充實本校「菸害防制」網站連結無菸環境、戒菸教育資源網站及菸害防制教育相關法令。	衛生組	衛生組 生輔組
	2. 教師（官）運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。	教學組	各教學單位
	3. 持續實施有關菸害防制的調查或行動研究方案。	生輔組 衛生組	各單位
	<b>培訓校園菸害防制人員：</b> 1. 配合推動紫錐花運動計畫辦理校內各單位專責防護員菸害防制教育研習活動。	生輔組	各單位
	<b>辦理菸害防制宣導活動：</b> 1. 定期辦理校園教職員工生為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、藝文活動、菸害體驗營等。	衛生組	學務處

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位
		衛生組	
	2. 結合小港地區醫療機構及衛生單位，定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。	衛生組	

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位
		衛生組	衛生組 生輔組
營造無菸環境策略	1. 確實遵守菸害防制法，訂定本校室內場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。	衛生組	衛生組 生輔組
	2. 加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽等活動。		
	3. 加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生、合作廠商施工人員、參加本校活動校外人士違規之吸菸行為，並嚴禁本校員生社，在校園內販賣各式菸品。	人事室 總務處 學務處	各單位
	4. 針對於辦公場所及非吸煙區吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻，配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，督導配合校內相關之菸害防制管制措施。	各單位	各單位
戒菸教育策略	1. 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。	衛生組	生輔組
	2. 辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。		
	3. 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施，納入學生改過銷過辦法。	生輔組	



附件四 國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校-學生「戒菸(酒、檳榔)教育」輔導紀錄卡

班級		姓名		學號		住址		電話		
查獲日期		懲處日期		懲處種類		申請日期		年	月	日
核定戒菸(酒、檳榔)教育期限：自 年 月 日起計四週										
次別	戒菸(酒、檳榔)諮詢輔導	戒菸(酒、檳榔)影帶收視	戒菸(酒、檳榔)心得寫作	公益勞動服務						
	簽章	日期	簽章	日期	簽章	日期	簽章	日期	簽章	日期
一										
二										
三										
四										
五										
六										
七										
八										
項次	實施項目	實施作法				實施時間	辦理單位	備考		
一	戒菸諮詢輔導	參加教育輔導學生，每週乙次親自到輔導室由輔導教師實施(共四次)。				每週乙次	輔導室			
二	輔教影帶收視	參加教育輔導學生，親自到健康中心收視戒菸教育輔教影帶，至少二次。				每週二中午(午休)12:40時播放乙次	健康中心			
三	戒菸心得寫作	參加教育輔導學生，每次收視教育輔導影帶後自行利用時間書寫，並送請班級導師批閱，併輔導紀錄卡繳回(共二篇，每篇至少五百字)。				收視戒菸教育影帶後，自行利用時間書寫	參加戒菸(酒、檳榔)教育之學生班級導師			
四	公益勞動服務	參加教育輔導之學生，於輔導期間自行向班級或學校各單位主動爭取公益勞動服務，並於服務後由師長簽章(共五次)。				不定時	教官			

恭喜同學完成戒菸輔導!請拿此輔導紀錄卡至生輔組銷過。

承辦人		生輔組		學務主任		校長	
-----	--	-----	--	------	--	----	--