

國立高餐大附中 110 年度暑假學生生活須知

貴家長及同學好：

自 110 年 7 月 2 日休業式起至 8 月 31 日止為本校暑假期間，提醒同學們妥善規劃假期，吸收新知，複習各項課業之外，期待同學們能夠利用暑假期間，體貼父母的辛苦，分擔家事、充實生活學習。重要宣導如下：

- 一、請選擇有益身心之正當休閒活動，謹慎處理個資。確實遵守防疫相關規定。如有參加校內外（社團）兩日以上活動除須家長簽具同意書外，請告知學務處生輔組登錄，並請注意安全。
- 二、打工應徵得監護人同意（依勞基法 15 歲以上才能打工，未滿 16 歲應置備法定代理人同意書及年齡證明文件。）選擇正當工作，並注意工作性質及場所安全性，勿任意簽訂不熟悉之勞動契約，避免落入工作輕鬆、易獲高薪的求職陷阱，可參閱教育部青年發展署「工讀權益-在學青年工讀校外注意事項」。萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可免費撥打行政院勞工委員會成立之諮詢專線：0800-085-151 請求協助。
- 三、搭乘交通工具或步行時，除遵守交通規則外，應注意周遭交通環境，確保生命安全。
- 四、居家使用瓦斯熱水器及瓦斯爐時，特須注意室內空氣流通，不可將門窗緊閉，以免一氧化碳中毒。外出及就寢前檢查水、電及瓦斯是否關閉，以確保安全。
- 五、留校或校外租屋同學請注意自身安全，夜間返回租屋處或行經偏僻暗巷時，應結伴同行且隨身攜帶哨子等個人自保物品，以備不時之需。
- 六、抽菸、沈迷網路、生活作息不正常，有害健康；新興毒品包裝亦混淆，請拒絕來路不明的飲料、食品，避免誤用違法。
- 七、出入「不當場所」及「超過午夜十二時在外遊蕩」，為假期間警察稽查之重點，請同學潔身自愛，維護自身安全莫違犯。

八、平日須與家長約定『緊急事件通關密語』，避免形成歹徒「假綁架、真勒贖」的對象，接到疑似詐騙電話可撥 110 或 165 防詐騙諮詢專線尋求協助。

九、網路賭博騙局多，好奇好玩後悔來。

十、犯罪違法陷阱多(如：飆車、賭博、吸食毒品、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易(援交)、電腦網路犯罪事件、網路匿名謾罵等)，遇可疑人事物，詢問家長或老師，避免受騙及觸法。

十一、暑假期間注意飲食衛生，避免暴飲暴食並做好個人衛生保健工作，預防疾病感染。

十二、為維護學生安全，期間若遇重大或緊急事件請立刻通報：

高餐大附中:07-8060705 分機 26 或 07-8060795(校安專線)。

敬 祝 閣家平安健康

國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校 敬啟

110 年 7 月 1 日