

本期新開課程計7班，課程內容請詳閱背頁課程表

1. 攜手同樂玩桌遊(日)
2. 療癒流動畫手作(日)
3. 俠義小說導讀(日)
4. 荷蘭語旅遊會話(夜)
5. 活氧舒展(夜)
6. 日本和諧粉彩(夜)
7. 肌力重塑優化訓練(夜)

各班級分時段
報名囉！



報名日期、方式：

115年4月27日(一)10:00 ~ 5月8日(五)17:30

採網路報名&分時段報名(各班分時段報名時間，請詳閱背頁課程表)

網路報名流程：

本館首頁→教育推廣班→查看課程→線上報名/點我報名→輸入報名資料→送出一→繳費→取得名額。

- (1)繳款方式：高雄銀行各分行臨櫃繳納、四大超商代繳(7-11、全家、OK、萊爾富)、自動櫃員機或網路銀行繳費(如無法以[轉帳]功能完成繳費，請選擇[繳費]功能，輸入高雄銀行代碼：016，繳費單上之“銷帳編號”)。※請務必保留收據(或拍照截圖)到開課為止，以免影響自身權益。
- (2)繳費期限：取得名額後，2日內(含報名當日)繳款，逾期將無法繳款，逾期後辦理款項退還。未繳費前，欲取消報名者，請自行至系統取消報名(繳費後因故無法上課者，請洽本館申請退費，並依退費規定，於開課後辦理款項退還。)
- (3)繳費後因故無法上課者，請洽本館申請退費，並依退費規定，於開課後辦理款項退還。未繳費前，欲取消報名者，請自行至系統取消報名(繳費後因故無法上課者，請洽本館申請退費，並依退費規定，於開課後辦理款項退還。)
- (4)自行上網按[查名單]查詢報名結果(臨櫃或ATM繳款約2~3個工作天，超商繳款約3~5個工作天)。若名單有誤，務必與本館王小姐聯繫確認(07-803 4473轉212)

研習費用： 新臺幣 **1,800** 元整。

報名注意事項：

- (1)報名時請務必輸入 **學員本人正確且完整姓名、生日、手機** 資料；繳費前請 **先檢查繳費單資料無誤再繳費**。
- (2)本期不製發新生學員卡，上課前1日請先下載[社教館推廣班]APP(操作步驟公告於本館網站-教育推廣班公佈欄)，以手機APP掃描方式簽到。
- (3)除高雄銀行臨櫃繳款免付手續費外，自動櫃員機、網路銀行繳費及超商代收須另付手續費。
- (4)民眾於網路報名期間(例假日除外)，可親自或委託他人至本館協助網路報名，依排隊順序受理，1人一次僅可代理1人，若要代理第2人(或以上)報名，須重新排隊。另為公平起見，本館不受理團報！**熱門課程請務必自行上網報名**，以免向隅，電話及通訊報名皆不受理。
- (5)**現場報名：已確定開班且尚有名額班級**受理現場報名，請於**115年5月22(五) 08:30~12:00、14:00~19:30、23日(六) 09:00~12:00**至本館2樓輔導組依序受理(1次限報1人1班別，若要報名第2班別，請重新排隊)，各班額滿截止。
- (6)**未滿13歲者報名，一經發現以退費處理並禁止轉讓名額**。報名時未輸入中文姓名、電話或手機號碼明顯錯誤者，視為惡意報名，本館得由報名系統直接刪除，已繳費者以退費處理。

本期預定上課期間：

115年6月1日起至9月5日止，共13週26小時 (學員請自行留意課程表開課日期，恕不另行通知)。

特定對象研習費補助：

【學員請自行留意申請期間，逾期不受理】

- (1)『設籍高雄市』之中低收入戶、身心障礙者、原住民、新住民及65歲以上等五類身份之市民報名研習課程，且上課達全期三分之一學員，得檢附相關證明文件，申請研習費補助(因故申請退費者，不得申請補助)。
- (2)每人補助新臺幣300元(報名2班以上者不重複補助)。本期補助總名額40名；65歲以上長者15名，其餘四類合計25名。各類別依申請順序審查合格，於上述額度內即予補助。超過名額時，得登記候補，俟申請截止後，於總額度(40名)內依序遞補。
- (3)受理申請期間及地點：**115年7月13日至22日**(週一至週五上班日08:30~12:00、14:00~17:00；假日不受理)，請攜帶相關證明文件至本館2樓輔導組填寫申請書提出申請，並依申請先後順序收件，本補助申請不因班級停課而延期受理。

退費規定：

- (1)報名截止後，因人數不足致開班不成，退還全額之研習費或輔導轉班。
- (2)因不可抗力因素，致無法補課時，按比例退還研習費。
- (3)除前兩項因素外，**因個人因素欲申請退費者，依下列標準退還繳交之研習費，所有課程不得保留：**
 - 1.繳費後至報名截止日，因意外受傷或疾病等因素，須具公私立地區醫院、區域醫院、醫學中心等層級醫療機構診斷證明，經本館審核後全額退費。
 - 2.繳費後至實際上課日(所報班別第一堂課)前，退還80%。
 - 3.實際上課日至未逾全期1/3者，退還50%。
 - 4.逾全期1/3者(含)，不予退還。
- (4)申請退費者須持繳費單正本(遺失者，須簽具切結書)、身分證，並填寫退費申請書(紙本)辦理。
- (5)研習費用均繳付公庫，申請退費者須俟市府財政局核准撥款後，通知辦理退費。
- (6)退費可採簽領「現金」或「匯款」方式辦理。選擇匯款者，須提供本人存摺封面影本，如匯款銀行非公庫銀行(現為「高雄銀行」)或郵局，須自行負擔現金匯款手續費100元，並由退費金額中扣除。

其他注意事項：

- (1)各班招生人數未達20人得不予開班(部分課程因教室空間限制，得18人開班)。
- (2)本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知：
◎停課日：6/19-21(端午連假) ◎如遇天災、颱風，依高雄市政府發布『停課』則停課。
- (3)研習費不包括上課書籍、教具、材料、影印資料等費用。
- (4)學員上課總時數達2/3以上者，得視個別需要依據出勤紀錄申請研習時數證書。另配合電子化政府，公務人員請至公務人員終身學習入口網站啟用帳號後可申請認證終身學習時數。
- (5)本館各班課程不主動提供飲水，上課期間如需飲水，請至本館1、4、5樓有飲水機取用。
- (6)報名視為同意將個人電話提供予本館課程通訊聯繫之用，本館將影印予該班授課老師及班長(但老師及班長不得做為推銷、拉保險等與課程無關之使用)。如學員不同意上述措施，請於開課前主動通知本館刪除。

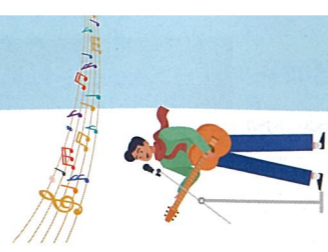
學員守則：

- (1)上課須以**社教館推廣班App掃碼簽到**，App帳號不得出借他人使用。因故無法簽到者，請於服務台紙本登記後進入上課。
- (2)進出本館應注意服裝儀容，避免穿拖鞋上課。(3)上課期間**禁止旁聽、試聽、頂替或跨班上課**。(4)各班班長須確實清點人數，**非該班學員不得進入教室上課**。如有異狀，即刻通知教師處理。(5)學員上下課可搭乘電梯，若走樓梯請隨身關閉樓梯燈。(6)學員於課程前10分鐘始得進入教室，下課後應於10分鐘內離開教室。各班班長須確實負責關閉教室門窗、冷氣、電燈及教員櫃。(7)使用舞蹈教室，請將鞋子置於鞋櫃，**私人用具下課後應即攜回，勿置於公用開放式置物櫃**。
- (8)學員於課程中之行為若違反性別平等規定者，本館將依性騷擾防治法報請相關單位處理。(9)違反上述規定並查證屬實者予以勸導或退班。繳交之研習費依退費規定辦理。



課程報名
請掃我！

提醒 不要報錯班、繳錯單哦！



請詳閱 退費規定

樂活慢老，拒絕肌少！

上課前請用APP簽到



★請自行留意課程表開課日期，恕不另行通知★

課程表

★本簡章若有未盡事宜，仍以本館最新公告為準★

分時段	報名時間	項目	班別	教師	招生名額	星期	時間	上課地點	備註
1	09:00~11:00	攜手同樂 玩桌遊	NEW	王志貴	25	三	09:00~11:00	5樓研習教室	適合初學者學習。
2	10:00~12:00	療癒流動畫手作	NEW	吳佩儀	30	一	10:00~12:00	7樓研習教室	1. 材料費約1,500元。 2. 自備圍裙。
3	10:00~12:00	依義小說導讀	NEW	李明德	30	六	10:00~12:00	6樓研習教室	自備筆及筆記本。
4	19:00~21:00	荷蘭語旅遊會話	NEW	李洪健	25	三	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 自備筆記本及個人慣用文具。 2. 酌收影片費150元。
5	19:10~21:10	活氣舒展	NEW	陳怡萍	18	一	19:10~21:10	4樓舞蹈教室	自備瑜珈墊、瑜珈磚、乾淨室內運動鞋、水與毛巾。
6	19:00~21:00	日本和諧粉彩	NEW	陳琪瓏	25	五	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 耗材料費800元(含課室作品內使用消耗品)。 2. 自備:乾性軟式48色短彩粉彩盒(維爾)、鉛筆、橡皮擦、15公分塑膠尺、水性24色鉛筆、美工刀、紙膠帶、04切割器、膠手抹布或濕紙巾。若有疑問可於班前向陳老師諮詢。 3. 現場提供二台縫紉機。
7	19:00~21:00	肌力重塑 優化訓練	NEW	顧嘉文	25	五	19:00~21:00	地下室 體能訓練工房	1. 請穿著運動服裝及運動鞋，自備水壺和毛巾，上課依學生個別給予運動強度，如有流汗也可自行攜帶擦汗毛巾。 2. 報名者須在 滿14歲，未滿16歲者須由法定代理人同意。 3. 使用同意書及法定代理人同意書請至本館網站下載。 4. 有無經驗皆可。 2. 自備衛生、吸塵器、毛筆、筆盒、筆捲、筆筒、刷色、刷色、顏料。 5. 自備圍裙。
8	09:30~11:30	水墨畫 A	NEW	洪廣煜	25	四	09:30~11:30	5樓研習教室	教材自備，或電洽林老師0929-086796代訂購教材
9	09:00~11:00	慢活書藝-書法A	NEW	林 娜	24	一	09:00~11:00	5樓研習教室	1. 自備毛筆、墨汁、硯台、墨布、筆捲、毛邊紙
10	09:00~11:00	慢活書藝-書法B	NEW	林 娜	24	二	09:00~11:00	5樓研習教室	1. 自備毛筆、墨汁、硯台、墨布、筆捲、毛邊紙
11	19:00~21:00	書法教學	NEW	張富順	25	一	19:00~21:00	5樓研習教室	1. 自備毛筆、墨汁、硯台、墨布、筆捲、毛邊紙
12	19:00~21:00	時尚拼布趣	NEW	姚秀麗	25	二	19:00~21:00	5樓研習教室	1. 材料自備或第一堂課登記團購(約1,300元)。 2. 工具自備或團購。
13	毛線鉤針編織	NEW	莊惠香	25	二	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 自備材料1,500元。	
14	零門檻手機攝影美學	NEW	林鴻文	25	四	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 自備手機或平板。 2. 本課程含3堂外拍課程，須統一提供低階平安險，保險費及外拍課程衍伸費用由學員自付。	
15	跨域美學-手繪生活藝術	NEW	張惠英	25	五	19:00~21:00	5樓研習教室	1. 材料自備或第一堂課登記團購； 2. 工具自備或團購。	
16	就要烏克蘭克就要	NEW	梁子謙	25	二	19:00~21:00	7樓研習教室	1. 請自備烏克麗麗。 2. 酌收150元影片費。	
17	FUN心二胡	NEW	盧志遠	25	三	19:00~21:00	7樓研習教室	請洽: 0917-757090 盧老師。	
18	快樂學英文	NEW	張華玲	30	一	19:00~21:00	7樓研習教室	1. 教材-雜誌-出版社: LIVE ABC (第一堂登記團購)。	
19	英語會話	NEW	張華玲	30	二	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 具備中英語程度； 2. 教材-雜誌-出版社: LIVEABC (第一堂課團購)。	
20	Hola開口說：快樂學西語	NEW	葉芳博	30	四	18:00~20:00	7樓研習教室	1. 自備教材「我的第一本西班牙語課本」。	
21	生活日語會話1	NEW	吳昭梅	30	三	09:00~11:00	6樓研習教室	1. 適合過「大家的日本語」程度學習者2. 酌收攝影印費170元。	
22	日本語話2	NEW	黃美蘭	30	四	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 須具日文基礎。 2. 「日本語話」老師自行彙編350元。 3. 初學者請勿報名。	
23	基礎日語3	NEW	吳卓瑤	30	五	19:00~21:00	7樓研習教室	1. 教材(書名:大家的日本語初級1, 出版商:大新書局, ISBN: 9789632110870, 第一堂課可登記團購) 2. 歡迎具備日文50聽力者報名。	
24	輕鬆學日語7	NEW	黃美蘭	30	五	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 須有 或 變化基礎。 2. 教材自備「文化初級日本語」-680元。 3. 第一堂課登記團購。	
25	進階日語2	NEW	吳卓瑤	30	六	09:00~11:00	7樓研習教室	1. 教材:大家的日本語進階1, 出版商:大新書局 ISBN-13: 97896863210979, 第一堂課可登記團購。 2. 課堂補充講義。 3. 建議課後學員自備「大家日本語初級」課程(未具備日文50聽力者請勿報名)。	
26	基礎韓語快樂學	NEW	胡令珠	25	一	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 適合初學者。 2. 自備手機、筆記本、筆。	
27	經絡穴道健康法	NEW	蘇景星	30	一	19:00~21:00	6樓研習教室	1. 教材第一堂課登記團購(約350元)。 2. 本期教學進度:「經絡」經絡穴道健康法。	
28	燃脂肌力訓練	NEW	陳韋宏	19	二	19:00~21:00	地下室 體能訓練工房	1. 請自備毛巾、替換衣服； 2. 報名者須年滿14歲，未滿16歲者須由法定代理人同意書及法定代理人同意書請至本館網站下載。	
29	體適能肌力強化訓練	NEW	朱陳柏文	19	三	19:00~21:00	地下室 體能訓練工房	1. 請穿著運動服裝及運動鞋，自備水壺和毛巾，上課依學生個別給予運動強度，如有流汗也可自行攜帶擦汗毛巾。 2. 報名者須在 滿14歲，未滿16歲者須由法定代理人同意書及法定代理人同意書請至本館網站下載。 3. 使用同意書及法定代理人同意書請至本館網站下載。 4. 有無經驗皆可。 2. 自備衛生、吸塵器、毛筆、筆盒、筆捲、筆筒、刷色、刷色、顏料。 5. 自備圍裙。	
30	進階肌力訓練	NEW	方森健	19	四	19:00~21:00	地下室 體能訓練工房	1. 本課程含3堂外拍課程，須統一提供低階平安險，保險費及外拍課程衍伸費用由學員自付。	
31	中高齡綜合肌力訓練	NEW	王芸萍	20	二	09:00~11:00	7樓研習教室	自備毛巾、水、著運動輕便服裝與運動鞋。	
32	爆汗美體肚皮舞	NEW	邱慧卿	18	五	10:10~12:10	4樓舞蹈教室	1. 服裝自理。 2. 限女性。	
33	異國風肚皮舞	NEW	賴梅娟	18	三	19:15~21:15	4樓舞蹈教室	1. 服裝、道具自理。 2. 限女性。 3. 需自備水、毛巾。 需自備健身用手套、腰鈴、乾淨室內運動鞋、毛巾，並請穿著運動服。	
34	纖體雕塑活力有氧	NEW	黃維雯	18	一四	09:30~13:30	4樓舞蹈教室	1. 服裝、腰鈴(約1.5*2磅)2支、瑜珈墊自理。 2. 男女兼收。	
35	體適能瑜珈	NEW	金昭君	18	一四	18:00~19:00	4樓舞蹈教室	1. 服裝、彈力圍、腰鈴、花生球、瑜珈墊自理。 2. 限女性。	
36	瑜珈A	NEW	董益甄	20	一四	10:20~11:20	5樓舞蹈教室	1. 自備瑜珈墊、毛巾、水、乾淨室內運動鞋。 2. 男女兼收。 3. 無經驗可。 4. 檯球可自行購置。	
37	檯球有氧	NEW	陳怡萍	20	二五	10:20~11:20	5樓舞蹈教室	1. 服裝、腰鈴可代購。 3. 限女性。	
38	瑜珈B	NEW	謝以玲	20	二五	09:00~10:00	5樓舞蹈教室	需自備乾淨室內穿運動鞋、毛巾，請穿著運動服。如有有經驗受業者，請先瀏覽課程大綱，自行評估能否進行此運動課程，或是 穿 穿腰鈴上課。	
39	輕鬆舞動有氧	NEW	黃維雯	18	二四	10:40~11:40	4樓舞蹈教室	1. 服裝、瑜珈墊、毛巾自理 2. 男女兼收。	
40	紓壓頌鉢瑜珈	NEW	張雅玲	18	三	10:00~12:00	5樓舞蹈教室	1. 服裝、毛巾、瑜珈磚、瑜珈墊自理(瑜珈墊及瑜珈磚可於第一堂課登記團購)。 2. 男女兼收。	
41	動靜平衡頌鉢瑜珈	NEW	謝婉琪	20	三	09:00~11:00	5樓舞蹈教室	1. 服裝、毛巾、瑜珈磚、瑜珈墊自理。 2. 限女性。	
42	瑜珈D	NEW	林紗綉	20	六	09:00~11:00	5樓舞蹈教室	1. 服裝、毛巾、瑜珈磚、瑜珈墊自理。 2. 限女性。	
43	輕極球肌力有氧	NEW	陳怡萍	20	二四	18:00~19:00	5樓舞蹈教室	1. 請自備瑜珈墊、毛巾、乾淨運動鞋、檯球(開課當天也可購買)。 2. 無經驗可。 3. 男女兼收。	
44	瑜珈E	NEW	林紗綉	20	一	19:10~21:10	5樓舞蹈教室	1. 服裝、毛巾、瑜珈磚、瑜珈墊自理。 2. 限女性。	
45	動力瑜珈	NEW	柯夙娟	18	二	18:30~20:30	4樓舞蹈教室	1. 服裝、教員、瑜珈墊自理 2. 男女兼收。	
46	瘦身熱力核心有氧	NEW	黃維雯	18	三五	18:00~19:00	4樓舞蹈教室	需自備健身用手套、腰鈴、乾淨室內運動鞋、毛巾，並請穿著運動服。	
47	哈達頌鉢瑜珈	NEW	謝婉琪	18	四	19:10~21:10	4樓舞蹈教室	1. 服裝、毛巾、瑜珈磚、瑜珈墊自理(瑜珈墊及瑜珈磚可於第一堂課登記團購)。 2. 男女兼收。	
48	核心瑜珈	NEW	林亞鈞	18	二五	09:00~10:00	4樓舞蹈教室	1. 自備毛巾、飲用水、瑜珈墊。 2. 男女兼收。 3. 無基礎可。	
49	和緩瑜珈	NEW	洪雀華	20	五	19:00~21:00	5樓舞蹈教室	1. 服裝、瑜珈墊、瑜珈磚自理。 2. 男女皆可。	
50	身心靈瑜珈	NEW	金昭君	18	六	09:00~11:00	4樓舞蹈教室	1. 服裝、腰鈴(約1.5*2磅)2支、滾筒、瑜珈墊自理。 2. 男女兼收。	
51	塑身瑜珈	NEW	柯夙娟	20	三	19:10~21:10	5樓舞蹈教室	1. 服裝、教員、瑜珈墊自理。 2. 男女兼收。	
52	瑜珈F	NEW	林紗綉	20	一三	18:00~19:00	5樓舞蹈教室	1. 服裝、毛巾、瑜珈磚、瑜珈墊自理。 2. 限女性。	
53	瑜珈G	NEW	董益甄	20	一四	09:00~10:00	5樓舞蹈教室	1. 服裝、彈力圍腰鈴、花生球、瑜珈墊自理。 2. 限女性。	
54	流動瑜珈	NEW	柯夙娟	18	五	19:10~21:10	4樓舞蹈教室	1. 服裝、教員、瑜珈墊自理。 2. 男女兼收。	
55	流行MV有氧舞蹈	NEW	林亞鈞	20	二	10:10~12:10	地下室 迪斯科室	1. 自備毛巾、飲用水。 2. 男女兼收。 3. 無基礎可。	
56	瘋狂肌力核心有氧	NEW	簡婉琳	20	二四	19:15~20:15	5樓舞蹈教室	1. 穿著運動衣褲，自備毛巾、水、瑜珈墊、乾淨室內運動鞋。 2. 男女兼收。 3. 無基礎可。	
57	ZUMBA	NEW	林心憶	20	二四	19:15~20:15	地下室 迪斯科室	1. 穿著運動衣褲及運動鞋。 2. 自備毛巾、飲用水。 3. 無舞蹈基礎可。 4. 男女兼收。	