

編號 1 號

【簡單个幸福】徐姿華原作

打早，涼涼个微風並柔柔个天色，掀開間房个白紗窗簾，同正對甜甜个夢肚裡醒來个僵攢手；難得个放棄日，搵在眠床看日頭輕輕徒步、聽窗仔外背吱啲个鳥仔聲，時間也像恬恬頓腳了，啊！這靚靚个朝晨。

食過朝，想去遠啊盡久無看著个朋友。自家駛車仔，時間就在自家个手頭項，做得慢慢仔行、定定仔奈；經過鬧熱个莊頭，車仔慢慢仔幹入鄉道，來到苗栗个穀倉——灣裡。兩片路脣，金黃飽滿个穀稔¹硬硬會對禾田淳出來；風吹來，一陣一陣歡喜个攢來攢去、領頭磬腰个金黃稻浪，實在還鬆爽。田脣企等兩個在該比手畫腳个阿伯，日頭晟來，笠嫲底下晒啊烏刻刻仔个面項，單淨看著兩排雪白个牙齒，想來應該蓋滿意今年係好年冬啦！

幹過一個大彎，共樣係闊野野个禾田，直直透到山下；深深淺淺个黃合等青青个田脣、綠綠个大樹，像係天公爺个調色盤，乜係這個豐收个季節正有个景色。該向有幾坵早都收核早冬禾、準備愛蒔大冬禾个禾田，田水清清清，同闊闊个藍天搭白雲、田

脣个樹仔同人家屋，明明反映出來，就像框在田脣做个相框裡背个相片，實在還靚。這向堵好有一坵田正經在該割禾，紅色个割禾機在田項緊行緊割，三、四個人在脣項搵手，無閒泊杈；割禾機後背跔等歸陣个白鶴仔，有兜个頭磬磬仔絡食、有兜个大步行等尋食、有兜个飛高飛低搶食，一等鬧熱，這就係禾田項最有生命力个畫面啦！

車仔慢慢仔駛入莊頭，伏在路脣个老狗牯看著車仔來，伸懶筋企起來拂尾，像迎接老朋友樣仔。一個著花衫个伯姆站在屋頭前个菜園摘菜，菜園分屋仔抵等、日頭毋曾晒著，青柳柳个菜葉面項還有露水，看起來蓋萋頭、蓋錫人食个樣仔。兩個國小年紀个細佬仔，一個定定仔踏等自轉車、一個半行半走，手項還拗等籃球，嘻嘻哈哈有講有噓愛共下去打球仔。這一路个光景，實在分人心情爽快。

主人家款好一桌點心、番豆同瓜子，還有清香个高山烏龍茶，三、四個蓋久無見面个老朋友，天南地北講去毋知天合地。茶香、情醜，靚靚个日仔、靚靚个心情，這就係簡單个幸福。

¹ 穀稔：音 gug` can；稻穗。

112 年全國語文競賽客家語朗讀文章高中學生組（南四縣腔）

編號 2 號

【陂塘】許倩雯原作

用鏡頭記錄臺灣這片土地個導演齊柏林，坐在直升機頂對高空看下去，佢講桃園個陂塘就像係「散落一地泥個水晶，金哲哲仔¹！」

兩隻白鶴仔一前一後對陂塘頂飛過，白雪雪個身影映照在平靜個水面。水蓮花²對青青個水肚裡探出頭，細細蕊個黃花就像天頂一瞞一瞞個星仔，有一種講毋出個靚。

立秋正過啊核，陂塘就飛來了一陣準備愛過冬個人客！紅高腳仔³水紅色個長腳，躡在水過淺個地方定定仔行，鳥背在水肚裡掃來掃去無閒尋食。該毛色花刺花刺個細水鴨同頭那沒啊水肚裡，屎肫翹到半天高。忽然間，一粒扁扁個石頭飛啊過來，嚇到這兜鳥仔閉翼⁴飛起，原來係陂塘脣，來了一陣細狹仔在該打水漂仔。坐在樹下拿等釣槓個男仔人，大聲罵：「人家在這釣魚仔，你這兜孤盲猴在該搵麼個古怪，毋好來這搞！」

¹ 金哲哲仔：音 gim' xiag` xiag` e' / gim' xia xia e'；金光閃閃。

² 水蓮花：音 sui` lien` fa'；臺灣萍蓬草。

³ 紅高腳仔：音 fung` go' giog` e'；高蹠鴉。

⁴ 閉翼：音 hia id；張開翅膀。

月光跋上天頂，在水同地個合界，枸薑花⁵個清香跔等夜風散開來。夜鷹醒了，昏嗙昏嗙⁶個喊了幾聲「嘎！嘎！嘎！」像烏黓仔恁大個蜈蚣仔扭等尾泗水，圓身早都生出四隻腳了，在陂塘個一角尋所在上岸。蛇哥發現在水肚裡跳出來個烏影，黏時像曠燻樣仔對草墩趨啊出，開始逐佢等！

有人同桃園喊做「千陂之鄉」，這肚底像碗公樣仔，大大細細個陂塘，全部係人工挖出來個。先民開墾耕種個過程盡艱苦，高不將挖陂塘來頓水蔭田。陂塘最多個時節，有萬過個，乜變做桃園盡特殊個地理景色。每一個陂塘都有自家個故事，蓋多人第一擺泗水、釣魚仔個經驗，都係在陂塘發生個。

年過一年，跔等時代個流轉，桃園都市化個程度緊來緊高，有兜陂塘失核蔭水個功能，一個一個分人屯核，做機場、學校，抑係公園。伸個陂塘，經過整頓，嘎有了新生命個延續，變做現代人休閒遶寮個好所在！

⁵ 枸薑花：音 gieu` giong` fa'；野薑花。

⁶ 昏嗙昏嗙：音 fun` de` fun` de`；頭暈腦脹。

編號 3 號

【幸福个味緒】黃美貞原作

老古人言：「食了五月粽，被骨正上棟。」五月節正過核，當晝開始天時就熱啊佇毋著。該堵好係秋時節，落過雨、起風了，將就同冷氣關核，行到窗仔脣感受熱天難得个涼風。恁好彩做得看著天邊靚靚个七彩天弓，還鼻得著打馬膠路¹分日頭花煎過、分雨水打過過後淡淡、香香个味緒。臨暗頭，窗仔外背一陣一陣「搨搨搨——搨搨搨——」个蟬仔叫，順等清風傳入屋肚來。

恁恁起還細時節，熱爌爌仔个下晝頭，恁等這兜姊妹會同隔壁鄰舍个細人仔陣共下搞，輒常搞到斷烏，聽著阿姆開聲喊：「好歸來洗手食飯了！」正盼得歸屋。

吾爸係客運司機，平常時愛輪班，故所總係暗晡頭八、九點正下班。蓋記得係堵好該日無伸麼个飯菜，吾爸會自家煮麵食。每擺佢就同蒜頭礮礮啊、再剁啊幼幼，汀一息仔豆油同香油，先放在碗公裡背，續等同煮好个麵撈起來，水泌昇燥，再同麵倒啊碗公，同麵搭蒜頭、配料攪昇勻，該當時係聽著吾爸問：「有麼

人愛食麵無？」恁等就盡暢，共快颯入灶下，你一口、恁一口，又賺著一餐香噴噴个大麵點心，食啊飽飽仔，還幸福哪！吾爸同伸个飯菜合等伸無幾多條个大麵，儘採划落肚，就恁呢過一餐。

又還記得，熱天臨暗頭洗好身腳，等到食飽夜，碗筷撿掣，寫好作業，看一下電視，因為細人仔好搞，差毋多到愛上眠床該下，又一身汗了。毋過，頭擺屋下毋係蓋有口，淨有一個間房有安冷氣定定，阿姆會提早半點鐘同冷氣開著來，等大家愛睡目該下，間門打啊開來，涼沁沁个冷氣，還有阿姆拿去晒過日頭个被骨，該香香个日頭味，歸屋下人尖啊兩張眠床頂，黏時就睡落覺了。

這幸福个味緒一直屏在恁心肝頭，毋多知仔成人長大、做人阿姆過後，正知「賺錢可比針挑笏，使錢可比水推沙。」正體會爺哀頭擺辛苦畜大恁等恁多个細人仔、愛理一個家哪有恁簡單？毋過該愛盡个責任同義務，佢等從來都毋識放核過。

¹ 打馬膠路：音 da ma gau' lu / da ma' gau' lu；柏油路。

【第一擺跋大山】范振新原作

「避暑來去跋百岳，愛無？」就因為這句話，佢等三兄弟就跔等滿叔，共下去跋人生第一座大山。該時節，佢還毋知跋恁呢个高山有麼个特別，乜毋了解跋三千米以上个山愛知得哪兜孔竅，佢這從細歇在山肚个半桶水還話著同頭擺跋个五指山、石門山這兜淺山仔爭七毋爭八¹，慇慇仔就想跔等去，正經係細和尚仔唸金剛經——毋知頭又毋知尾。

記得該擺跋个係池有山同品田山，滿叔安排三日兩夜。頭暗晡佢等先歇在武陵農場，第二日打早六點就出發，按算斷烏前行到新達營地。初下正開始跋該下，佢覺著自家个體力蓋好，平常乜有運動个習慣，故所以盡遽，想愛早一息跋上山頂。無恸著，正行點過鐘就佇毋著了，歸身汗流脈落，硬硬會啟氣毋轉。

佢試著盡奇怪，這擺愛跋山以前，佢還跔跔每日去運動坪練習，仰會還係恁瘥？尾項正知，係因為山頂个氧氣過少，又愛背食糧、茶水、襖婆這兜加加起來成十公斤个東西，身體需要還過多个能量，正會行一細段就啟大氣。該載，老弟乜同佢共樣，佢

緊啟大氣緊問滿叔：「會到了無？還有幾遠？」滿叔嗻嗻仔應講：「還言得時，登山口都還言到哦！加油！」聽著滿叔恁呢講，佢正經愛嗽無目汁，高不將同自家个包袱背起來刻耐仔續等行往上。滿叔又講：「毋好行恁遽，山又毋會走核，定定仔行就好，瘥了就頓恬下來轉擺一下，山頂个光景蓋靚哦！」

斷真，山頂个路彎彎幹幹，毋過見轉一個彎就有新个天地，在山肚裡一哪仔都係好風光，尤其係對面个群山，在半山排遠遠看過去，歸片青柳柳仔，再加上青天同白雲不時个變化，每一分鐘、每一秒鐘都像係無共樣个風景明信片。歸路仔還有鳥仔、蟲仔在該唧唧唧唧，佢就在這大自然个音樂會裡背，一片享受山頂个美景；一片手爬腳蹶繼續行。三不時還做得看著鷓婆在天頂飛來飛去，感覺蓋自在、蓋自由。就在佢看到神神發琢愕个時節，忽然間聽著阿哥大嫲聲喊：「噯！看著三角點了喲！」佢黏時三步做兩步走等上。等跋到山嶺頂，心肝肚个感動，害佢目汁險險流出來。

到該下佢正知，跋山恁錫人个原因。

¹ 爭七毋爭八：音 zang' qid` m' zang' bad`；差不多。

【特別个水煎包】曾俊鑾原作

水煎包這種傳統點心一哪仔都看得著，臺灣个水煎包大體仔係包高麗菜个；毋過蓋好彩，佢在學校食過一種特別个水煎包。

下晝三點過後，日頭轉影¹，天時過涼了。下課時節，同學會邀等去打籃球，下把仔會看著，一個背匍匐仔个外省老阿伯企在側角。佢捕等一個籃仔，蓋像驚人知樣仔，守護一個無法度講个秘密。佢出現个時節總係看東看西，等佢等行前去，正細心細義掀開蒙在籃仔頂頂个布仔，係一籃仔正起鑊無幾久、還燒燒仔个水煎包。

佢等當在該轉骨，總概像飯豚仔²樣，到下晝早都肚飢啊肚筍變背囊了，每一個人暢啊撈錢相爭愛買。該無帶錢又想愛食个人愛仰結煞正好呢？佢等會講：「這擺你先請，下二擺換佢請你，好無？」兩下半，本成疊啊尖尖个水煎包就分人拿核兩三層。

水煎包下背墊張紙，佢等連洗手都懶，五支手指托等，擘嘴就囓³啊去，蓋像毋會燒人樣仔，緊呵緊講：「好食！好食！」水

煎包赤赤，老阿伯盡周到，早都先掌過薄薄仔个辣油。佢个水煎包係正宗上海、蘇州个江南口味，豬肉做个料，摻等雞卵、蔥仔、香油、鹽這兜配料。係講若嘴罇精，你還食得出有磨啊綿綿⁴个薑嫲；毋敢食辣个同學，也試著好食。

佢等緊食緊同隔壁球場个人攞手，同食啊伸一半个水煎包拿啊高高，喚佢等愛買就愛趕緊，機會難得，這擺過核，下二擺毋知愛等到哪久。結果，佢等做一下分好食个水煎包錫過來，連平常蓋有規矩个細妹仔也邀陣走等過來，老阿伯个嘴角慢慢仔有一息仔笑容。

毋過，一陣嘩嘩仔聲就像西北雨，同這場正開始鬧熱个生理打散淨淨。高中部个教官行過來了，佢本成就面擲擲⁵，這下又過像牛頭馬面了。大家走到尾瀉屎，外省老阿伯也同籃仔攞起來，恬恬行一路出，對哪跡仔出現，就從哪跡仔毋見核去。

單淨水煎包个味緒還留在嘴裡背。

¹ 日頭轉影：音 ngid` teu` zon` iang`；日影偏斜。

² 飯豚仔：音 fan tun` e`；喻發育中的青少年食量很大。

³ 囓：音 sen`；咬。

⁴ 磨啊綿綿：音 no` a mien` mien`；研磨得很細。

⁵ 面擲擲：音 mien bang` bang`；喻繃著臉，沒有笑容。

【整老屋】李得福原作

前一站仔，不時會看著阿公坐在廊仔下看通書¹，手頂拿筆緊寫緊記，嘴頂還會緊唸這日仔蓋好，但係拆舍毋合。阿公講：「老屋个屋頂琉璃瓦舊了，底層攤个防水塑膠布爛核了，故所每間屋都漏杈杈仔。該種防水布，細老鼠會躡²入去做竇，盡遽壞；十過年就愛換一擺蓋麻煩，翻瓦重蓋个工錢蓋傷重³。佢想換過鐵桁仔蓋鉛皮，佢做主事人，一定愛選著同佢無犯、無煞个好日腳，正做得動工。」阿公擇日仔个學問，佢等無學過乜聽毋識。

老屋在檳榔園裡背，用紅磚仔結到棟項，密麻濟借⁴个樹桁頂，蓋紅黃色个琉璃瓦，遠遠看去嶄然靚。該係阿公後生時節做个四合院，總共有十五間；但係歇無幾久，全家徙去街頂做生理，老屋門門到今有四十零年了，每日正伸阿公阿婆會騎引擎歸去祖堂唱喏。前年仔阿公發覺天棚頂个樹桁仔，分白蟻仔蛀淨淨，每一間屋都斷幾下支。舊年仔想愛整，毋過年方⁵毋著整毋

得，拖到今年大利東西个年方正做得整。

年頭專節歸老屋敬祖公前幾日，阿公會請清潔公司去拚掃一遍，方便子孫拜祖先唱喏，順續仔辦三張桌席，大家聚餐聯絡感情。毋過舊年仔開始，驚琉璃瓦會跌下來傷著人，兩片橫屋都有牽索仔，禁止人員入去。好在祖先有保佑，廳下个桁桷還好好，子孫正做得唱喏。

禮拜日歸去菁園搵手摘菁仔，看著拆屋師傅拿等電鋸仔，坐在壁扇頂高同桁仔鋸斷，瓦同桁桷做一下跌下來，砰砰滾蓋得人驚。細山貓个推土機同廢棄物集中在禾埕仔，拖拉牯⁶停在路脣準備車去擲。阿公行上行下、比手畫腳在指揮，蓋像拍電影个導演在拍一齣戲。阿婆買蓋多客家粿粿仔、紅粿仔、芋粿、粽仔，分做事个工人做點心，又泡一大茶罐麥仔茶分佢等啉。

下一擺歸去菁園剪菁仔時，看著老屋已經變另外一座身影：深紅色个瓦型鐵皮奔蓋好了，日頭照在深紅色个鐵皮頂霞光燦爛，幾下个泥水師傅在修補壞核个壁扇同地泥，水電師傅共下在整電火、巡水管。青色个檳榔園肚一座紅堡壘，係子子孫孫心靈个寄託，老屋修整前、修整後个影像，永遠壁燈在佢心中。

¹ 通書：音 tung' su'；民間的曆法和擇日的參考典籍。

² 躡：音 liung'；將東西塞入洞內。

³ 傷重：音 song' dong；形容整修經費很多。

⁴ 密麻濟借：音 med ma' ji jia；密密麻麻的。

⁵ 年方：音 ngian' fong'；每年的吉利方位。

⁶ 拖拉牯：音 to' la gu'；語源於日語「トラック」，卡車。

編號 7 號

【老屋下个風景】蕭瑞琪原作

半晝邊，歸去老屋下遶遶啊。一行入屋裡背，阿爸坐在矮凳仔，報紙圍在矮桌仔頂，棚等眼枷仔¹在該看國家大事；母嬭²坐在竹椅仔頂，腳架啊細矮圓凳，目聚聚仔看等家庭副刊。日花仔對窗仔斜斜晟入屋肚恬靜恬靜，眠在桌頂頂个烏貓仔兩隻腳還撇等報紙在該睡目，分佢打門个聲嚇著一下，擘開目珠懶懶仔看過來，又眠轉去繼續睡厥目。

老屋下有三隻貓仔，全都係路脣拈來个。該當時還係貓子，正開目無幾日，分人用紙箱仔裝了圍在路脣草墩頂。阿爸散步經過，聽著細細仔喵！喵！喵个聲，正發現這兜衰過个貓子。阿爸同貓子帶歸屋下，倒一息牛乳在盤仔頂，貓子鼻著牛乳味，要要翹翹³爬啊盤仔脣，用軟軟个舌嫵緊舐，牛乳還糊啊鬍鬚頂變白鬚了，蓋得人惜。三隻貓子个毛色無共樣，一隻像乳牛一跡烏一跡白，尤其四隻腳个腳趾頭前白白，蓋像著白襪樣仔，就同佢安名「細白襪」；另外一隻全身係烏金烏金个長毛，就喊佢「長毛

仔」；還有一隻係柑仔色，又有一浪一浪个花紋，就安到「細柑仔」。毋過母嬭無恁大神氣記佢等个名仔，就喊佢等「花花个」、「長毛个」、「黃黃个」。

細貓仔日見日大，變做活跳个大貓仔，不時會自家開窗仔走出去野上野下，等到野瘵了正對窗仔鑽入來。貓仔本成係貓科動物，同獅仔共樣有打獵个本能，雖然經過了一萬年个馴化，但係本能無完全消失。故所，暗晡頭時常會走出去扭老鼠仔、透地龍、黏蛇仔歸來放在門頭前；日時頭還會在陽臺晡鳥仔，見擺係看著佢恬索索仔跔在該，目金金仔看等屋頂，總會有飛毋掣个禾鷄仔、斑鳩仔、月鴿仔畀打下來。

這駁仔歸去老屋下，總會看著三隻貓仔目絲絲仔在該啄目睡，母嬭講：「這兜貓仔老了喲，毋多好出去寮了，每日眠在屋肚睡目。」係照貓仔个年紀數算，佢等也係高齡貓了。每朝晨，兩個看報紙个老人家同三隻啄目睡个老貓仔，就係老屋下个風景。

¹ 眼枷仔：音 ngian` ga` e`；眼鏡。

² 母嬭：m ma`；母親，亦可稱「阿姆」。

³ 要要翹翹：音 fung` fung` kieu kieu；搖搖晃晃；因為不穩而傾倒。

編號 8 號

【一雙筷子】黃秋枝原作

「好撿碗筷了哦！」

佢等係用筷子个民族，從細就愛學會使筷子，學會使筷子之前爺哀挾食分佢等。毋曾盡會使筷子食飯以前，筷子拿等搵上搵下¹，因為無熟絡划飯挾菜个要領，嘎挾啊落落跌；等到會使筷子該下，又好絕絕仔²這挾該挾，挾啊歸碗自家一等好食个菜。

屋下大人儕長透教講：「筷子毋好恁精！好食个東西愛曉得勻等來大家食。」阿姆乜教講，筷子係有生目珠个，佢等想食哪項就看準準挾啊起，毋好挾去挾轉、搵來搵去，愛注重衛生同禮貌正好。還有，食飯時節，筷子愛拿正來，愛遵守拿筷子个規矩，絕對做毋得用筷子敲碗、敲桌仔，像乞食仔討食樣仔；手指公同拈食指愛夾纏筷子个上截，另外三支手指自然彎彎對齊，夾好筷子个兩頭，拈食指毋好搵起來像指等人罵樣仔；毋好咬筷子；筷子乜做毋得插在碗對中；食飯拿等筷子準賭搞這兜禁忌。

係無，大人儕就會大聲喝：「無人教个係無？」過嚴條个，還會用筷頭敲啊去，該餐飯乜有可能分大人儕喝下桌。

最記得，還細佢屋下个筷子係竹仔做个，阿姆長透吩咐，好天个時節筷子愛拿啊日頭下晒，係無會生菇上烏點，愛落嘴个東西儘採毋得，愛知「病對嘴入，禍對口出」个道理。故所，還細時節，晒筷子乜係佢个頭路，一支一支頭對頭、尾對尾，擺開來拿啊天下晒日頭。

頭擺人，留人客在屋下過餐乜會講：「糯米打糝罕得幾多時？便菜飯仔乜就加一雙『筷子』定定。」人情係好，食水乜甜，一雙「筷子」增添了人同人之間个交流同感情。還記得，有一擺愛敬床公婆搵擺菜盤，佢就照佢等食飯个規矩準備一雙筷子，阿姆遽遽喊講同筷子拿轉去，相傳，敬床公婆毋使拿筷子，係拿筷子敬床公婆，床公婆會拿筷子教示細人仔這種生趣个講法。

人講，筷子一頭圓一頭方，就像天圓地方；手拿筷子五支手指愛上中下配合使用，代表天地人三才；筷子一分做二，又合二做一，代表陰陽結合，包容、平衡、和諧。

¹ 搵上搵下：音 fag` song` fag` ha`；喻無法自主的揮來揮去。

² 好絕絕仔：音 hau qied qied e`；喻興致勃勃。

編號 9 號

【細日頭】胡明華原作

「細日頭」係阿生畜个鸚哥，兩片面頰卵有紅啾啾仔个圓圈仔，看起來就像細細个日頭，故所安佢「細日頭」。佢圓身白白，尾長長，頂頂有一抓長長、黃黃梳到腦之背个頭那毛，身形盡靚。

細日頭幼鳥時節就分阿生對店項接到屋下，對佢歸身無毛皺皮皺摺到翼胛个毛生到蓋金頭，最親个就係阿生。見看著阿生，佢就一等歡喜，暢啊佇毋著，啾啾滾緊唱歌仔。佢長透企在阿生个拈食指抑係肩頭項，還不時會憑兼來，用嘴輕輕仔啄阿生个面，啗出一細截舌嫵啞阿生，有時還會啞啊耳砵，迂來迂去，實在生趣。有一擺，阿生翕一張細日頭啞厥面个自拍相片，細日頭看啊著，敢又過再啞加一到，屋下人嗆啊眨轉來。

細日頭个毛正生齊个時節，識飛走一擺。該日，阿生毋知哪條腸仔毋直，攞等鳥籠仔去公園，學人放鳥仔，試想嘍細日頭飛出去再過飛轉來，想愛展風神。無想著鳥籠仔正打啊開來，細日頭閉翼就飛啊十二樓恁高，跔等就無蹤無跡了。阿生心焦啊無結無煞，仰會尋去尋轉都尋無？佢歸暗晡睡毋落覺，天旨光就緊拚

拚仔再去公園尋，佢對有聲喊到無聲，嘴又燥肚又渴。好得皇天不負苦心人，尾項分環保人員在一頭樹頂尋著，一人一鳥正過再相逢。

前一駁仔，阿生試著細日頭大了，就無注意照顧，淨顧自家个事，陪佢个時間緊來緊少。吉知細日頭嘎開始背自家个毛，到有一日，兩片翼胛下總下擲啊淨淨，就像人發病、頭那毛毳淨淨共樣。這時節，阿生正緊張起來，共快同佢送去鳥仔醫院。衰過正得啊！藥錢比人看病還過貴！

人講「惹惹惹，豬肉煮米醬；精精精，無屋好居身。」阿生原旦還話著自家一等精，省核陪細日頭个時間就賺著時間趕事，毋會仰仔，嘎害著細日頭，也害著自家，正經係「假精無錢賺」。

這擺阿生學乖了，開始認真照顧細日頭，還分佢戴伊麗莎白頸圈，避免佢過再啄翼胛下；也知得原來做鸚哥个主人愛盡用心，照顧好勢：不管佢係快樂抑係悲傷；發譴抑係緊張；肚飢抑係嘴渴；係毋係會愁慮闕搯¹，都愛耐心樣陣，恁呢正會人鳥兩相安哪！

¹ 闕搯：音 ad` zad`；心情鬱悶。

【長薯仔】徐秀英原作

前一駁仔，鼻公頭哼出一粒長薯仔，又紅又腫，蓋刺眼¹又動毋得。一恸著愛帶等佢出出入入，心情都懊躁²起來了！學生仔人功課壓力大，長透目無好睡恁足，有人講係火氣大引起，有人講係面無洗淨，毋過，同學都知，這係後生人个專利，記錄佢等个青春，故所長薯仔又安到「青春痘」。

長薯仔係得人畏个違章建築，就像在該平整个路面翹起來个人孔蓋；像金頭个球面頂該粒撇毋下去个風嘴仔。係歸面仔生到密密又鼓膿，這時節定著愛注意感染个風險；係無，正經就會分佢搵到無結無煞。就驚一無注意，生著白幼个面，變做礫礫砣砣个「月球表面」，到時節自家就打刻耐「歇月球」了。

為著愛收拾³長薯仔外星人个攻擊，佢決定進行作戰計劃。經驗豐富个阿姆，順利登上指揮官个大位。因為鼻公頭該粒最大粒最痛，旨熟又亟毋得⁴，故所阿姆拿出厥秘密武器——綠豆粉同蜂

糖。佢同這兩項攪共下，膏在佢个鼻公頭。佢同阿姆講，鼻公會分蟻公扛走無？阿姆緊嗔緊視佢應講：「佢頭擺就恁呢膏好个，比起你這下个樣式，仰仔都毋會還過慘啦！」。

阿姆又講，食个東西做毋得忒躁；火氣大，長薯仔正會緊哼。佢同同學下課个時節，固定會去賣鹽酥雞个攤仔買雞排。炸到酥酥香香个雞排，淨恁就會流口涎；過再愛趕上暗晡頭个課，雞排係蓋多學生仔蓋好个選擇。阿姆不時交代毋好緊食這兜有个無个，買粒麵包先砣肚筍，歸來正食正餐乜做得。毋過，就係蓋難掌這張嘴啊！為著自家一面个春光，佢心想，死馬做生馬醫，就聽阿姆个好了！乜來調整一下飲食个習慣。阿姆个秘密武器毋單淨綠豆粉同蜂糖，笏瓜、油蔥⁵、黃連，菊花茶……，膏个食个項項齊。

每暗晡洗好身到睡目个一細段時間，佢會搞手機仔放鬆心情。這時節，有責任心个指揮官——阿姆，定著會來推門，門个該片阿姆大聲放送：「目睡毋足，長薯仔毋會好哦！」雖然抗痘个過程有息把仔難耐，好得，佢這下个面有緊來緊光生了。

¹ 刺眼：音 qiug` ngian`；礙眼。

² 懊躁：音 au zau；喻心煩意亂。

³ 收拾：音 su` sab`；收拾、打敗。

⁴ 亟毋得：音 gid m` ded`；不能擠壓。

⁵ 油蔥：音 iu` cung`；蘆薈。