

**高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊**  
**114 學年度第一學期高雄高中職 SEL 教師共備社群實施計畫**

一、依據：高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊 114 學年度工作計畫。

二、目的：

- (一)協助高中職教師掌握 SEL 社會情緒學習與教學策略、內容及課程教學的改變。
- (二)提升教師發展多元選修、加深加廣與議題融入之素養導向課程及評量設計能力。
- (三)為符應社會情緒教育需求，持續規劃以 SEL 社會情緒學習做為課程發展，邀請大學專業教授增進教師知能，研發促進學生身心健康提高學習成效之跨域課程設計。
- (四)經由共備社群夥伴公開教案示例分享與討論，並辦理研習與參與教師彼此切磋教學方法，形成教師同儕專業社群，增進教師教學知能。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (二)承辦單位：國民教育輔導團十二年國教課程發展團隊。
- (三)協辦單位：教育部普通高級中學課程藝術生活學科中心、生涯規劃學科中心。

四、辦理地點：中正高中生涯學科中心五樓教室。

五、參加對象：

- (一)高雄市國教輔導團十二年國教課程發展團隊薦派。
- (二)高雄市高中職教師。
- (三)依據教師全教網報名順序為優先錄取名單，每場次限定共 30 人。

六、課程表：

| 114 年 10 月 07 日（星期二）9:00-12:00 研習代碼：5078978 |                      |                          |                          |
|---------------------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 時間                                          | 課程內容簡介               | 講師                       | 地點                       |
| 9：00～10：30                                  | 【讀劇的力量-從情感到角色探索】     | 中正高工<br>林佳慧老師<br>協作鍾佳玲老師 | 中正高中<br>五樓生涯規劃學<br>科中心教室 |
| 10：30～12：00                                 | 【SEL 表演藝術-大師講堂】分享與實作 | 陳韻文老師<br>協作鍾佳玲老師         | 中正高中<br>五樓生涯規劃學<br>科中心教室 |

114 年 10 月 14 日（星期二）10:00-12:00 研習代碼：5124764

| 時間          | 課程內容簡介          | 講師    | 地點             |
|-------------|-----------------|-------|----------------|
| 10：00～12：00 | 「從關係練習題到社會情緒學習」 | 張芬蘭老師 | 生涯學科中心<br>五樓教室 |

114 年 11 月 04 日（星期二）10:00-12:00 研習代碼：5124765

| 時間          | 課程內容簡介                | 講師    | 地點             |
|-------------|-----------------------|-------|----------------|
| 10：00～11：00 | 「身心不卡卡-運用正念方法提升自我療癒力」 | 黃志傑老師 | 生涯學科中心<br>五樓教室 |
| 11：00～12：00 | 大腦與情緒的自然調節師--「植想照顧你」  | 朱曉瑜老師 |                |

114 年 11 月 11 日（星期二）9:00-12:00 研習代碼：5078979

| 時間          | 課程內容簡介               | 講師                       | 地點                       |
|-------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 9：00～10：30  | 【表演藝術&醫學的相遇】         | 左營高中<br>蔡岳泰老師<br>協作鍾佳玲老師 | 中正高中<br>五樓生涯規劃<br>學科中心教室 |
| 10：30～12：00 | 【SEL 表演藝術-大師講堂】分享與實作 | 陳韻文老師<br>協作鍾佳玲老師         | 中正高中<br>五樓生涯規劃<br>學科中心教室 |

114 年 12 月 09 日（星期二）10:00-12:00 研習代碼：5124767

| 時間          | 課程內容簡介                                | 講師    | 地點             |
|-------------|---------------------------------------|-------|----------------|
| 10：00～11：00 | 「從生態系統理論看社會情緒學習」                      | 童怡箏老師 | 生涯學科中心<br>五樓教室 |
| 11：00～12：00 | 「家庭關係圖-覺察角色與定位探索互動關係」<br>「幸福存簿-正能量運用」 | 潘智惠老師 |                |

| 114 年 12 月 16 日（星期二）9:00-12:00 研習代碼：5078982  |                      |                            |                                  |
|----------------------------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 時間                                           | 課程內容簡介               | 講師                         | 地點                               |
| 9：00～10：30                                   | 【衝突三部曲】              | 屏東大同高中<br>黃怡華老師<br>協作鍾佳玲老師 | 中正高中<br>五樓生涯規劃<br>學科中心教室         |
| 10：30～12：00                                  | 【SEL 表演藝術-大師講堂】分享與實作 | 陳韻文老師<br>協作鍾佳玲老師           | 中正高中<br>五樓生涯規劃<br>學科中心教室         |
| 115 年 01 月 06 日（星期二）9:00-12:00 研習代碼：5078983  |                      |                            |                                  |
| 時間                                           | 課程內容簡介               | 講師                         | 地點                               |
| 9：00～10：30                                   | 【關於 LOSE...】         | 高雄女中<br>陳亭樺老師<br>協作鍾佳玲老師   | 中正高中<br>五樓生涯規劃<br>學科中心教室         |
| 10：30～12：00                                  | 【SEL 表演藝術-大師講堂】分享與實作 | 陳韻文老師<br>協作鍾佳玲老師           | 中正高中<br>五樓生涯規劃<br>學科中心教室         |
| 115 年 01 月 13 日（星期二）10:00-12:00 研習代碼：5124769 |                      |                            |                                  |
| 時間                                           | 課程內容簡介               | 講師                         | 地點                               |
| 10：00～11：00                                  | 「披薩人生-正念飲食覺知訓練」      | 周杏樺老師                      | 中正高中<br>綜合教學大樓 3<br>樓<br>家政 E 教室 |
| 11：00～12：00                                  | 「情緒自聊樹」              | 許雅雯老師                      |                                  |

## 七、其他：

- （一）敬請各校惠予參加人員公(差)假出席（課務自理），並依據全教網報名順序錄取。
- （二）為加強校園安全管理，參加研習教師進入輔導團或學校，請攜帶研習公文或教職員工識別證。校內停車位有限，請多利用大眾捷運系統或共乘車輛。
- （三）為配合執行「政府機關及學校餐廳禁用免洗餐具」及「政府機關、學校紙杯減量方案」，並共同響應環保，請與會人員自備環保杯及環保餐具。
- （四）如有任何問題，請洽十二年國教課程發展團隊輔導員鍾佳玲老師（07）3590116 轉 315。
- （五）加入 SEL 社群請掃 QR CODE。

