

2026 青春尬舞 無毒有我 第二屆聖院盃反毒尬舞 大賽 計畫書

壹、活動宗旨

毒品的危害，並不只存在於遙遠的陰暗角落，它也可能悄悄滲入校園、生活圈，甚至偽裝成「派對藥物」、「提神聖品」，以各種迷惑包裝侵蝕青少年純真的信念與判斷力。

鼓勵青少年投入正當休閒活動（熱舞），提升身心健康與運動精神。

藉由舞蹈競賽交流，培養人際互動能力與團隊精神。

啟發青少年正面價值觀，透過創意舞步結合反毒宣言，傳遞「拒絕毒害，舞出態度」的信念。

結合社會與政府資源，共同推動全民防毒、無毒的願景，深化青少年正向價值觀。

貳、預期效益

本活動預計參賽選手約150人至200人，觀賽學生約200至250人，成年民眾約250人至300人（含活動工作人員），合計總參與人數約600人至750人。參賽及觀賽學生來自本市各區各校，期望透過活動主題宣導，能將反毒意識更廣泛深植各階層民眾，達到市政府「拒絕毒品 無毒有我」的目標。

參、辦理單位

一、主辦單位：社團法人高雄市法亨寺佛學會

二、指導單位：高雄市政府毒品防制局、高雄市警察局岡山分局

三、協辦單位：無極煊龍大聖院、市議員方信淵服務處

四、規劃小組：由本會遴聘舞蹈運動之專家若干人組成，負責規劃有關競賽、評審、行政支援等事宜。

五、評審小組：由本會遴聘專業人士擔任，負責熱舞大賽評審事宜。

肆、活動期程與地點

一、活動日期：2026 年 3 月 29 日下午 2 點。

二、活動地點：高雄市燕巢區煊龍大聖院（高雄市燕巢區大埔巷 262-1 號）。

三、報名日期：活動前 3 個月開放報名，至額滿為止。

- 1、學生組：依報名順序錄取12組，以完成報名程序錄取為準，額滿為止；
 參賽學生含全男生、全女生或男女生混合之隊伍。
- 2、社會組：依報名順序錄取12組，以完成報名程序錄取為準，額滿為止；
 參賽學生含全男生、全女生或男女生混合之隊伍。

伍、 參賽資格與組別

一、參加對象：對舞蹈有興趣之本市青少年及社會人士。

二、比賽組別：

- 1、學生組：本市 18 歲以下青少年組隊參加。
- 2、社會組：18 歲以上學生或社會人士組隊參加。

三、組隊人數：每隊預計 3 至 8 人。

陸、 比賽內容與規則

一、表演形式：以時下流行舞蹈為主，如 Hip-hop、Jazz、Locking、Popping、Breaking、
 House、Waacking、Dancehall、Vouge...等熱門舞蹈類型。

二、表演時間：每隊表演時間為 3 至 5 分鐘（含進退場、音樂版權宣告等）。

三、主題要求：舞蹈內容需積極融入反毒元素或意象，展現青春活力與拒絕毒品的堅定態度。

四、服裝道具：內容、服裝、道具嚴禁有違善良風俗或不雅之情形，違者取消參賽資格。

五、音樂規範：參賽隊伍需自備音樂，並注意音樂版權相關規定。

六、安全規範：1、由隊友身上任何部位施行空翻著地。

2、經由隊友身上空翻越位著地。

3、身體在騰空狀態直接以雙手、雙足(含膝蓋，惟須戴護具)以外的部位著地。

4、未帶安全帽，以頭頸部旋轉。

5、由抬舉舞姿騰翻著地。

6、以危險動作（例如：騰翻...等）由舞臺上著地於舞臺下。

7、未穿鞋進行演出（僅著襪子或赤腳）。

違反上述危險動作者，取消參賽資格。

七、罰則：1、違反參賽時間規定，逾時或不足每30秒扣總分3分（未滿30秒者，以30秒計），依此累計扣分；音樂播放時間之計算以大會計時器為準。

2、違反安全規範事項，依第壹拾壹條規定辦理。

3、如表演中安排拋灑碎紙、紙彩帶等道具，表演隊伍須於表演結束後立即負責清理；違反者扣總分3分。

八、申訴：1、有關參賽隊員資格問題之申訴案，得先以口頭提出申訴，並應於比賽結束後30分鐘內，以書面文件，併同保證金2,000元向大會提出，否則不予受理。

2、申訴理由經裁定成立者，退還其保證金；申訴理由經裁定不成立者，其保證金充做大會經費。

3、評審評分不得申訴。

九、附則：1、下列情事經檢舉或查證屬實者，經評審小組決議依情節輕重，於當日或事後決該隊「停止比賽」、「扣分」、「不予計分」或「取消比賽資格」等。

(1)、比賽內容、服裝、道具或動作，有違善良風俗者（依大會評定之）。

(2)、非實際參加比賽人員，在現場從事指導。

(3)、影響現場秩序、節目進行及公共危險等。

(4)、冒名頂替參賽者。

(5)、於表演過程中燃燒鞭炮、爆竹等危險物品。

2、參賽人員應攜帶國民身分證或健保卡以備查驗，若有不符仍出賽且經查證屬實，取消該隊比賽資格及已賽成績、名次，並收回已發給之獎勵。

3、參賽隊職員由本會辦理意外傷害險；現場觀眾由本會辦理公共意外責任險。

4、若遇天候不佳等不可抗拒之因素，導致賽事中斷，應遵照主辦單位之場地規劃，再繼續進行賽事。

5、參賽隊伍隊職員於比賽期間，嚴禁於比賽場地內吸菸、嚼檳榔、喝酒及其他造成負面教育之不當行為。

柒、 評分標準

一、結構編排：30%

二、舞蹈技巧：30%

三、團隊默契：20%

四、反毒主題契合度：20%

捌、獎勵辦法

一、學生組：取成績最優前 6 名頒獎。總獎金新台幣 3 萬 4 千元整

第一名獎金 1 萬元、第二名獎金 8 千元、第三名獎金 6 千元、
第四名獎金 5 千元、第五名獎金 3 千元、第六名獎金 2 千元。

二、社會組：取成績最優前 6 名頒獎。總獎金新台幣 4 萬 4 千元整

第一名獎金 1 萬 2 千元、第二名獎金 1 萬元、第三名獎金 8 千元、
第四名獎金 6 千元、第五名獎金 5 千元、第六名獎金 3 千元。

及獎盃、獎狀。

玖、報名方式

採用線上報名或書面報名（詳見正式公告之附件一報名表）。

一、依公文附件，下載相關報名資訊與書面填報資料，將相關報名資料以

[電子郵件寄送至 a09327973156@gmail.com](mailto:a09327973156@gmail.com)並以電話聯繫確認，三天內完成報名費匯款程序，始完成報名手續，否則不予受理。

1、本會聯絡資訊如下：

(1)、通訊地址：824002高雄市燕巢區大埔巷262-1號(煊龍大聖院)

(2)、聯絡電話：(07)6140589、0932797315 徐小姐

二、報名費用：新台幣300元整，比賽報到當天簽領300元活動市集券(市集券限當天活動市集消費使用)。

1、匯款專戶：板信商業銀行118

2、帳 號：09235000009045

3、戶 名：社團法人高雄市法亨寺佛學會

拾、經費概算

活動總經費:新台幣 347,450 元整(如附件 1)

拾壹、注意事項

本計畫如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修正公佈。

附件1:

項次	科目	單價及細目	金額	數量	小計 (元)
1	比賽獎金	1. 學生組: 總獎金34000元 2. 社會組: 總獎金44000元 ※細目如計畫書之獎勵方式	78,000	一式	78,000
2	評審費	6000元/人 3人共18000元	6,000	3	18,000
3	主持費	5000元/人	5,000	1	5,000
4	活動顧問費	2000元/人 2人共4000元	2,000	2	4,000
5	場地費	1. 大圓頂接龍/36尺*10尺/10頂/60000 2. 歐式帳 /10尺*10尺/20頂/14000 3. 舞台 /寬9公尺*6公尺/1組/18000 4. 評審台 /寬4公尺*3公尺/1組/4500 5. 舞台 truss /5公尺*3公尺/1組/8200 6. 椅子(靠背) /500張/10000 7. 吊車*2 /16000	6,000 700 18,000 4,500 8,200 20 8,000	10 20 1 1 1 500 2	130,700
6	音響費	25000元/組	25,000	1	25,000
7	餐費(含茶水)	1. 評審200元/人. 3名共600元 2. 主持人200元/人. 1名共200元 3. 工作人員午餐150元/人. 20名共3000元 4. 礦泉水100元/箱. 30箱共3000元	200 200 150 100	3 1 20 30	6,800
8	保險費	團體意外險	10,000	1	10,000
9	護理師鐘點費	3000元*3 共9000元	3,000	3	9,000
10	活動手冊及邀請函	1. 手冊 100元/本. 共50本 2. 邀請函15元/份. 共110份	100 15	50 110	6,650
11	廣告及輸出費	1. 廣告及活動帆布3面(3*5m). 3500元/面. 共10500元 2. 布旗(含旗座)50組. 200元/組. 共10000元 3. 選手證(貼紙)10*8cm. 共150張. 10元/張共1500元 4. 獎金支票版(100cm)14面. 450元/張. 共6300元	3,500 200 10 450	3 50 150 14	28,300
12	活動錄影	專業攝錄影4000	4,000	1	4,000
13	流動廁所	1200元/座. 10座共12000元	1,200	10	12,000
14	雜支(含郵電費)	10000(比賽單位及贊助單位邀請函)	10,000	1	10,000
		總計			347,450

※以上經費單項如有不足，各項得以相互勻支。

附件二 活動報名表：

2026 青春尬舞 無毒有我 第二屆聖院盃反毒尬舞大賽企畫書報名表

參賽組別	<input type="checkbox"/> 學生組 <input type="checkbox"/> 社會組				
參賽隊名					
舞曲名稱			音樂時間總長		
參賽人員名單					
編號	姓名	身分證字號	出生年月日 EX:98/11/17	緊急聯絡電話	備註
1			/ /		隊長
2			/ /		
3			/ /		
4			/ /		
5			/ /		
6			/ /		
7			/ /		
8			/ /		
9			/ /		候補
10			/ /		候補

填表注意事項：

1. 為辦理緊急聯絡，務必詳盡填報負責人（隊長）與表列各項資料，每隊參賽人數為 3 至 8 人，可增列 2 位候補隊員(上場比賽人員至少 3 人，至多不得超過 8 人)。
2. 請於報名時以電子郵件寄至 a09327973156@gmail.com，並以電話聯繫確認，三天內完成報名費匯款程序，始完成報名手續，否則不予受理。
3. 參賽選手同意所提個人資料作為大會辦理本賽事及相關保險使用。
4. 比賽音樂檔案以 MP3 格式存於隨身碟(建議備 2 份以上)，並於比賽當天報到後送交播音處試音。
5. 報名完成後請錄製 30 秒內之團隊影片或照片，內容含反毒意識之標題或標語為佳，並將影片寄送至主辦單位，以作為後續活動宣傳之素材。