

一零四資訊科技股份有限公司 函

地址：231新北市新店區寶中路119-1號10樓

承辦人：劉育慈

電話：29126104

電子信箱：queena.liu@104.com.tw

受文者：國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校

發文日期：中華民國114年5月6日

發文字號：一資字第2025504012號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動EDM (5504012A00_ATTCH1.png、5504012A00_ATTCH2.png)

主旨：【104人力銀行】提供免費「學習歷程範本」、「高職學習歷程講座」及「自述懶人包」，請貴校協助宣傳並鼓勵學生踴躍參加！

說明：

一、為協助高職學生完成學習歷程檔案及自述撰寫，104人力銀行提供以下免費資源，敬請貴校協助推廣並鼓勵學生踴躍使用及報名：

(一)免費工具【104學習歷程】

- 1、彙整超過500篇高職學長姐學習歷程範本。
- 2、可依技職20群類快速篩選，方便查找對應範例。
- 3、每篇範例均附有優點說明，供學生參考學習。

「104學習歷程」立即使用：<https://tw104.pse.is/7d8s8h>

(二)免費線上講座【高職學習歷程 | 綜整、自述全攻略】

統測放榜後，為協助高三生快速整理學習歷程檔案、撰寫多元表現綜整心得及學習歷程自述，特舉辦免費線上講座，分享準備技巧與心法。

電子文
騎

4



講座報名網址：<https://tw104.pse.is/7gs3dz>

(三)免費懶人包【學習歷程自述 | 3合1精華整理】

推出「學習歷程自述懶人包」，內容涵蓋：自述架構教學、優秀範例、Canva練習檔，透過實作演練，引導學生有效完成撰寫。

懶人包領取網址：<https://tw104.pse.is/7dwfsx>

二、另將於5月7日（三）起，寄送實體海報至貴校，敬請留意收件並惠予協助張貼宣傳。

正本：新北市私立樹人高級家事商業職業學校、新北市私立復興高級商工職業學校、新北市私立南強高級工商職業學校、穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校、智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校、清傳學校財團法人新北市清傳高級商業職業學校、能仁學校財團法人新北市能仁高級家事商業職業學校、新北市私立豫章高級工商職業學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、新北市私立中華商業海事職業學校、新北市立瑞芳高級工業職業學校、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市私立東方高級工商職業學校、臺北市私立喬治高級工商職業學校、臺北市私立開平餐飲職業學校、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市私立稻江高級商業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市私立華岡藝術學校、臺北市立士林高級商業職業學校、惇敘學校財團法人臺北市私立惇敘高級工商職業學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、世紀學校財團法人桃園市世紀綠能工商高級中等學校、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、桃園市立中壢家事商業高級中等學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立大甲工業高級中等學校、臺中市立東勢工業高級中等學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、臺中市立神岡工業高級中等學校、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、光華學校財團法人臺中市光華高級工業職業學校、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立臺中工業高級中等學校、國立新化高級工業職業學校、國立白河高級商工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、國立新營高級工業職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校、國立曾文高級農工職業學校、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、臺南市私立育德工業家事職業學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、中山學校財團法人高雄市中區高級工商職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學

校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立高雄高級商業職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市立中正高級工業職業學校、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、國立宜蘭高級商業職業學校、國立羅東高級商業職業學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立羅東高級工業職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、內思學校財團法人新竹縣內思工業高級中等學校、國立大湖高級農工職業學校、國立苗栗高級農工職業學校、國立苗栗高級商業職業學校、苗栗縣私立中興高級商工職業學校、苗栗縣私立育民高級工業家事職業學校、苗栗縣私立賢德高級工商職業學校、苗栗縣私立龍德家事商業職業學校、國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校、國立永靖高級工業職業學校、國立二林高級工商職業學校、國立秀水高級工業職業學校、國立彰化高級商業職業學校、國立員林高級農工職業學校、國立員林崇實高級工業職業學校、國立員林高級家事商業職業學校、國立北斗高級家事商業職業學校、彰化縣私立大慶高級商工職業學校、彰化縣私立達德高級商工職業學校、國立埔里高級工業職業學校、國立草屯高級商工職業學校、國立水里高級商工職業學校、國立虎尾高級農工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、國立斗六高級家事商業職業學校、國立北港高級農工職業學校、國立土庫高級商工職業學校、雲林縣私立大成高級商工職業學校、雲林縣私立大德工業商業職業學校、國立民雄高級農工職業學校、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣私立日新高級工商職業學校、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立花蓮高級農業職業學校、國立花蓮高級工業職業學校、國立花蓮高級商業職業學校、國立光復高級商工職業學校、上騰學校財團法人花蓮縣上騰高級工商職業學校、國立澎湖高級海事水產職業學校、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立基隆高級商工職業學校、光隆學校財團法人基隆市光隆高級家事商業職業學校、培德學校財團法人基隆市培德工業家事高級中等學校、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹高級工業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立嘉義高級家事職業學校、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、國立金門高級農工職業學校

副本：



總經理 黃于純