

## 2025 海洋休閒遊憩種子教師研習營

- 一、活動依據：依據教育部體育署「114 年水域運動-區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、活動目的：落實我國海洋國家概念，培訓多元師資提倡浮潛暨潛水肺潛水，培育我國島嶼國家水域活動人才之發展。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：國立高雄科技大學
- 五、承辦單位：科技潛水暨水域運動教學發展中心
- 六、研習項目：浮潛暨潛水肺潛水
- 七、研習內容：課程表如附件
- 八、研習日期：
  1. 第一梯次：114 年 07 月 21-23 日(星期一至星期三)，共計三天
  2. 第二梯次：114 年 07 月 28-30 日(星期一至星期三)，共計三天
- 九、研習地點：
  1. 國立高雄科技大學(楠梓校區)-科技潛水池
  2. 移地教學場域：大鵬灣水域
- 十、研習對象：本研習以大專院校教師為優先錄取、其次為高中、國中及國教相關領域教師、政府機關業務與水域有相關人員、及對水域活動有興趣之學生。
- 十一、報名人數：本研習人數每梯次 24 名。
- 十二、研習費用：
  1. 每人 1,000 元(包含保險、午餐及高雄墾丁交通)
  2. 自費部分：研習期間住宿需請各單位自行支應，移地實習場域之交通由本校提供遊覽車往返
  3. 完成研習者將發 SDI 體驗潛水證照一張(免費)及結業證書
  4. 若需考取開放水域初級潛水員(open water diver)可自費\$4,500 元(需要住宿墾丁一晚，費用含住宿費、證照費)
- 十三、報名方式：
  1. 報名日期：即日起至 114 年 7 月 11 日(中午 12:00 前)，額滿為止
  2. 本研習採取網路報名，網址為：<https://forms.gle/RbfYtNfNMDSJ4pBW8>
  3. 研習聯絡人：國立高雄科技大學 科技潛水中心 尤主任
  4. 電話：07-3617141 轉 23886
  5. 電子信箱：jooffice01@nkust.edu.tw
  6. 本次研習因名額有限，承辦單位有審核參加本次培訓班學員之資格，錄取後會由本校以 mail 進行通知並繳交費用，為避免資源與名額浪費，報名成功繳費後恕不退費。
- 十四、注意事項：
  1. 為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間無法全程參與者請勿報名。
  2. 本研習由主辦單位提供教學設備及訓練教材等，個人衛生顧慮者可自備輕裝。
  3. 活動期間須遵守主辦單位之相關規定及指導教練之指導及要求，不當使用器材造成損壞及遺失者，一切後果自行負責及賠償。
  4. 個資權益：為配合政府新修訂的個資保護法並確保學員的權益，請詳細閱讀報名時所列之個資使用同意書所載內容，當您簽屬所列同意書時，表示您同意所載之事項。
  5. 學員請於課程中自備泳衣、毛巾、盥洗用具、健保卡及個人用品。
  6. 遇天然災害如颱風等，以行政院人事行政總處或高雄市政府所發布之公告為其停或復課依據，不另通知。
  7. 本活動僅提供場地意外險，請參與者可自行辦理保其他險事宜，以確保安全。

附件 課程表

第一天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到、編組、課程簡介、開訓	科技潛水暨水域運動發展中心
08:30~10:00 (1.5 小時)	海洋安全教育課程 一、 水中安全自救訓練 二、 CPR 心肺復甦術 AED 自動體外心臟去顫器操作	
10:00~12:00 (2 時)	浮潛基礎訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 時)	水肺潛水裝備介紹及組裝	
18:00~19:00	裝備整理	
第二天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到	科技潛水暨水域運動發展中心
08:30~12:00 (3.5 小時)	水肺潛水訓練一 1. 上升下潛程序 2. 入水法訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 小時)	水肺潛水訓練二 1. 中性浮力訓練 2. 水下共生訓練 3. 裝備脫著訓練	
18:00~19:00	裝備整理	
第三天		
時間	內容	地點
09:00~12:00 (3 小時)	開放水域綜合演練一	墾丁開放性水域
12:00~13:00	午餐	
13:00~16:00 (3 小時)	開放水域綜合演練二	
16:00~18:00	回高雄	
18:00~19:00	結業賦歸、裝備整理	