

【107-6(B4)】多元閱讀書香校園計畫

孫 計 畫 名 稱	107-6-2 藝術美學計畫												
活 動 資 訊	於 108 年 5 月 16 日（四）13 時 00 分~15 時 00 分，共計 2 小時，邀請校外教師蔡 OO 老師，主題「纏繞畫研習」，地點:本校圖書館。												
主 辦 單 位	高餐附中圖書館												
參 與 人 數 (單 位 ： 人)	校內教師	校外教師	校內學生										
	4	1	21										
研 習 內 容 簡 介 (5 0 字 內)	禪繞畫的創始者是一對夫妻：Maria Thomas & Rick Roberts，有一天字體藝術師 Maria 在幫她創作的字體畫上重複的圖案的時候，因為實在太專心了，專心到忘記時間，也聽不到丈夫的聲音，事後她跟丈夫 Rick 說起這件事，曾經當過僧侶的 Rick，馬上領悟到 Maria 透過畫這些重複的圖案，已進入到了一般人都很難馬上進入的靜心冥想的狀態，於是他們開始研究這種能讓人平靜且安定內心的繪畫方式，並取名為禪繞畫 (Zentangle) 開發自己的藝術能量，透過繪畫來認識自己、開發自己潛力，不會畫畫的你也能創作出屬於自己的美麗圖畫。禪繞畫幫助靜心冥想，安定心神，認識自己，透過老師引導更能體會其中深意。												
演 講 流 程	<table><tr><th>時間</th><th>流程</th></tr><tr><td>13:00~13:10</td><td>簽到、開場</td></tr><tr><td>13:10~14:00(第一節)</td><td>纏繞畫介紹與示範</td></tr><tr><td>14:00~14:10</td><td>中場休息</td></tr><tr><td>14:10~15:00(第二節)</td><td>師生實作</td></tr></table>			時間	流程	13:00~13:10	簽到、開場	13:10~14:00(第一節)	纏繞畫介紹與示範	14:00~14:10	中場休息	14:10~15:00(第二節)	師生實作
時間	流程												
13:00~13:10	簽到、開場												
13:10~14:00(第一節)	纏繞畫介紹與示範												
14:00~14:10	中場休息												
14:10~15:00(第二節)	師生實作												
成 果 摘 要	講師本身為輔導老師，透過纏繞畫帶領大家心靈沉澱，將平時的壓力釋放。講師一一示範各種纏繞畫的畫法，讓學生自行創作研習過程學生都很專注於繪畫，希望透過此研習，讓學生在未來遇到壓力與挫折都能透過纏繞畫紓解心情。												



國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校

The Affiliated Hospitality Senior High School of National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism

107 學度高質優質化-----活動剪影

學校： 高餐附中 活動名稱： 107-6-2 藝術美學計畫「纏繞畫研習」

活動日期： 108.05.16 活動地點： 本校圖書館



照片說明:禪繞畫起源介紹



照片說明:簡單直線與橫線練習。



國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校

The Affiliated Hospitality Senior High School of National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism

107 學度高質優質化-----活動剪影

學校： 高餐附中 活動名稱： 107-6-2 藝術美學計畫「纏繞畫研習」

活動日期： 108.05.16 活動地點： 本校圖書館



照片說明:基本練習。



照片說明:基礎練習。



國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校

The Affiliated Hospitality Senior High School of National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism

107 學度高質優質化-----活動剪影

學校： 高餐附中 活動名稱： 107-6-2 藝術美學計畫「纏繞畫研習」

活動日期： 108.05.16 活動地點： 本校圖書館



照片說明:各種畫法的練習。



照片說明:隨著筆觸感覺很舒壓。



國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校

The Affiliated Hospitality Senior High School of National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism

107 學度高質優質化-----活動剪影

學校： 高餐附中 活動名稱： 107-6-2 藝術美學計畫「纏繞畫研習」

活動日期： 108.05.16 活動地點： 本校圖書館



照片說明:講師示範教學。



照片說明:蝸牛磚學生作品



國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校

The Affiliated Hospitality Senior High School of National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism

107 學度高質優質化-----活動剪影

學校： 高餐附中 活動名稱： 107-6-2 藝術美學計畫「纏繞畫研習」

活動日期： 108.05.16 活動地點： 本校圖書館



照片說明:大合照



照片說明:大家的作品



國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校

The Affiliated Hospitality Senior High School of National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism

107 學度高質優質化-----活動剪影

學校： 高餐附中 活動名稱： 107-6-2 藝術美學計畫「纏繞畫研習」

活動日期： 108.05.16 活動地點： 本校圖書館



照片說明:展示於櫥窗



照片說明: 展示於櫥窗