

# 國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校學生在校作息時間規定

106年6月29日校務會議通過

## 一、依據：

依據教育部 105 年 12 月 1 日臺教授國字第 1050142381 號函訂定「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。

## 二、目的：

為維護學生身心健康發展，衡酌高級中等學校階段學生成長生理需求，各校訂定學生在校作息時間相關規定時，應以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質為目的。

## 三、法規限制：

- (一)各校應依據學生需求、學校條件、社區特性及社會期待，並考量校園安全、交通狀況及家庭需求等因素，訂定學生在校作息時間相關規定。
- (二)學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他早修、朝會升旗、午餐、午休、環境清掃、課間活動等非學習節數之時間及活動內容，由各校依本注意事項納入作息時間規劃辦理。
- (三)前項學習節數，每日排課以七節為原則，學校如有特殊需求，應提報主管機關許可後實施。
- (四)各校得訂定學生每日上學及放學時間；如因班級經營、課後社團活動、代表隊培(集)訓、學校重要活動或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，學校得調整部分上、放學時間。
- (五)學生如因個人或家庭特殊因素，提早上學或延遲放學時，學校應本維護學生安全之責，提供適當安置場所或相關措施。
- (六)為增進師生互動機會，以利班級經營及生活教育進行，各校得於上午第一節開始上課以前，實施非學習節數之活動，其中屬全校集合之活動，每週以不超過二日為原則；為維護學生身心健康，培養主動學習，每週至少應安排二日，由學生自主規劃運用並決定是否參加。
- (七)學生於非學習節數活動之參與狀況，不得列入出缺席紀錄；但得視其情節，採取適當之正向輔導管教措施。
- (八)各校實施課業輔導，依教育部「高級中等學校課業輔導實施要點」規定辦理。
- (九)學校設有進修部等其他學制或班別者，其作息時間由各校依相關規定另定之。
- (一〇)各校訂定學生在校作息時間時，應依循民主參與之程序，與學生、教師及家長充分溝通，經校務會議通過後實施。

## 四、特殊需求：

依據學生需求、學校條件、社區特性及社會期待，並考量校園安全、交通狀況及家庭需求等因素訂定之。考量學生到校時間、學習環境、注意事項宣導及學校整體運作需求。

## 五、學習節數：

本校每日上課 7 節，週總上課節數 35 節。課後之課業輔導依教育部相關規定辦理。其他非學習節數之活動例如：早自修、朝會升旗、午餐、午休、環境清掃、課間活動等，依教育部規定納入作息時間表規劃。

## 六、上學及放學時間：

上學時間	高中部		國中部
	週一、週二、週五 及放假後第1天上 課日	週三、週四	每日
	7點40分到校	8點整到校	7點40分到校

放學時間	未上輔導課	課後輔導放學時間
	下午4點15分放學	下午5點5分放學

七、適當安置場所或相關措施:

教學大樓於每日7點10分開啟，早到的同學可至導師室前座位區安置，放學後研習、課業輔導、選手練習、晚自習等各項活動申請，依業管處室規定留置學校規定之場所。

八、非學習節數之活動:

本校高中部學生每週全校性活動2日(朝會及打掃)，每週五為班級共同活動時間由各班導師以班級為單位，引導學生規劃早自修、晨間活動、課外學習…等有益學生身心健康、主動學習之學習活動，其餘2日由學生自主規劃運用。

九、非學習節數活動之出缺席紀錄:

高中部學生於上述學習活動之參與，由導師引導班級學生訂定，並取得家長同意。非學習節數活動不列入出缺席紀錄，但班級可訂定正向之輔導管教措施，以約束未能遵守之同學，如下課時間至導師室反省、愛校服務、個人優缺點累計…等，但須注意比例原則。

十、各校實施課業輔導，依教育部相關規定辦理。

十一、進修部等其他學制或班別之作息規定:

高中部上、放學在校作息依上述說明辦理，國中部上學時間為7點40分，如未上課後輔導課，放學時間為下午4點15分，課後輔導放學時間為下午5點5分。

十二、通過與實施:

本校學生在校作息時間，經校務會議通過後實施，修正時亦同。

十三、其他:

本注意事項未規定者，依總綱及相關法令之規定辦理。

「高中部」學生作息表

起訖時間	分鐘	節次與內容
08:00 【週一打掃到校時間 07:40】 【週二朝會到校時間 07:40】 【週五班務到校時間 07:40】		到校
08:00~08:10	10	準備時間
08:10~09:00	50	【第1節】
09:00~09:10	10	下課
09:10~10:00	50	【第2節】
10:00~10:10	10	課間活動
10:10~11:00	50	【第3節】
11:00~11:10	10	下課
11:10~12:00	50	【第4節】
12:00~12:35	35	午餐與中午打掃時間
12:35~13:10	35	午休
13:10~13:15	5	下課
13:15~14:05	50	【第5節】
14:05~14:15	10	下課
14:15~15:05	50	【第6節】
15:05~15:15	10	下課
15:15~16:05	50	【第7節】
16:05~16:15	10	下午打掃時間
16:15~17:05	50	【輔導課】
17:05~		輔導課放學

「國中部」學生作息表

起訖時間	分鐘	節次與內容
07:40~08:05	25	早自習
08:05~08:10	5	下課
08:10~08:55	45	【第1節】
08:55~09:10	15	下課
09:10~09:55	45	【第2節】
09:55~10:10	15	課間活動
10:10~10:55	45	【第3節】
10:55~11:10	15	下課
11:10~11:55	45	【第4節】
12:00~12:35	35	午餐與中午打掃時間
12:35~13:10	35	午休
13:10~13:15	5	下課
13:15~14:00	45	【第5節】
14:00~14:15	15	下課
14:15~15:00	45	【第6節】
15:00~15:15	15	下課
15:15~16:00	45	【第7節】
16:00~16:15	15	下午打掃時間
16:15~16:20	5	準備時間
16:20~17:05	45	【輔導課】
17:05~		輔導課放學