**高餐大附中108學年度「高三畢業生升學進路」生涯輔導實施計畫**

108年10月 1 日經學生輔導工作委員會訂定

1. **依據：**本校108學年度輔導工作計畫。
2. **實施目的：**
3. 鼓勵學生自我探索，協助其認識自己的興趣、個性、能力、性向、志向、價值觀等，作為生涯探索之方向與生涯抉擇之參考依據。
4. 提供各種生涯探索活動，協助學生了解入學管道、大學校系及工作世界各種資訊，並培養學生蒐集運用生涯資訊的能力。
5. 協助學生掌握社會發展的趨勢，了解個人生涯規劃的助力及阻力，確立生涯目標及努力方向。
6. 提昇教師、家長的生涯輔導知能，以協助學生做好生涯規劃工作。
7. **實施內容：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 實施項目 | 內容 | 實施日期 | 對象/地點 | 主辦 | 協辦 |
| 指導學生準備備審資料 (學習檔案) 及製作指導 | ‧由輔導教師協助學生檔案整理及相關資料準備。 ‧配合相關課程提醒學生持續累積學習檔案內容。 | 全學期 | 全體高三/高三班級教室 | 輔導處 | 生涯規劃教師 |
| 技專校院「大師入班」群科達人講座 | 邀請國內大學教授作校系簡介及座談 | 108下學期 | 全體高三/高三班級教室 | 輔導處 | 實習處秘書 |
| 學長姐學習方法及多元入學經驗分享  | 邀請申請上榜之高三學生擔任講座，與學弟妹分享讀書規劃、考試準備心得及各管道相關應試資訊等。 | 109.2-5月 | 全體高中/班級教室 | 輔導處 | 導師 |
| 彙整「指定項目甄試歷屆題庫」、學生應考經驗及應試心得(含開放查詢) | 建置應屆畢業生多元入學管道口面試題庫及相關資料。 | 109.5-109.7暫定 |  | 輔導處 | 教務處設備組 |
| 生涯規劃課程 | 說明四技二專多元入學方案及新變革、時間規劃、情緒壓力調適、讀書方法…等協助生涯定向、生活適應，並協助學生建置相關生涯資料 | 全學期 | 全體高三/班級教室 | 輔導處 | 生涯規劃教師 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 實施項目 | 內容 | 實施日期 | 對象 | 主辦 | 協辦 |
| 大學博覽會 | 四技二專校園參訪，實際走訪大學校園瞭解各科課程及學習情境。 | 視學生需求辦理 | 全體高三 | 輔導處 | 導師 |
| 多元入學方案 | 導師說明會 | 辦理「四技二專多元入學方案」導師說明會，說明多元入學方案與相關作業流程。 | 109.3-5月 | 高三導師 | 輔導處 |  |
| 家長說明會 | 辦理「四技二專多元入學方案」家長說明會，說明多元入學方案與相關作業流程。 | 109.2 | 高三家長/三樓會議室 | 輔導處 |  |
| 選填志願輔導 | 訂購選填志願輔導手冊 | 協助協助購買選填志願輔導手冊。 | 109.4-5 | 全體高三 | 輔導處 | 導師 |
| 個別諮詢 | 提供選填志願個別諮詢。 | 109.7 | 全體高三/輔導處 | 輔導處 | 導師 |

1. **計畫經費：於本校相關經費下支應。**